

# Руководство по работе с Карточками здоровья

---

*Описания. Инструкции. Схемы работы. Ответы на вопросы*

## Введение

Всё существование в целом — это неизмеримое пересечение разнообразных субстанций, которые в эзотерике называют тонкими мирами и тонкими энергиями. В этом неизмеримом пересечении "плавает" то, что мы называем физическим миром. В отличие от всех остальных миров, физический мир обладает одной особенностью, которая его резко выделяет из остальных. Существа тонкого мира являются собой таковыми, каковы они есть, и не могут сами себя изменять. Когда существо тонкого мира тем или иным образом воплощается в мире физическом, то оно получает возможность изменять себя, используя мир фиксированных форм как основание, на которое можно опереться. Существа тонкого мира не имеют свободы. Они могут выполнять только то, что они есть. Воплощённые в физическом мире (далее пойдёт речь только о человеке) люди свободны изменять себя в любую сторону.

Поэтому, духовное развитие возможно только в физическом воплощении. При физическом воплощении человек не теряет свои тонкоматериальные тела, но, чаще всего, физические свойства настолько сильно преобладают в восприятии человека, что он попросту перестаёт даже намёками воспринимать тонкие миры и тонкие энергии. В лучшем случае, называют те или иные проявления галлюцинациями и особенностями психики, которые не имеют отношения к реальности. В таком состоянии человек не проводит очищения своих тонких тел, мало того, он усиленно их загрязняет, не ощущая происходящего.

Грязные энергии привлекают соответствующих существ тонкого мира, которые начинают паразитировать на человеке, используют его в качестве источника питания. Чтобы усилить выход полезной для них энергии, такие существа начинают на тонких уровнях подменять желания человека. И вот человек начинает сердиться на ровном месте, начинает болеть разными болезнями, начинает слушать не собеседника, а свои эмоциональные впечатления о нём. Такой человек становится равнодушен к своим истинным потребностям, к тому, чтобы развивать и очищать свою душу. Такой человек становится распространителем энергий ревности, зависти, злорадства, гнева, похоти и т.д.

С другой стороны, люди ищут и искали способы, как помочь себе в том, чтобы ограничить влияние существ тонкого мира на себя, способы, как очищать свои тонкие тела, упражнения, для развития своей чувствительности, чтобы осознанно принимать решения.

## Описание «Карточек здоровья»

Карточки здоровья — это инструмент, который помогает человеку справиться с той работой, которую он не может проделать на данном этапе самостоятельно. Карточки здоровья созданы так, что имеют прямую связь с разными источниками тонких энергий, минуя всяческие эгрегорические, религиозные и ченнелинговые (каналы к сущностям) образования. Карточки здоровья не отменяют духовную работу человека, они просто служат источником энергий, помогающих такую работу проводить. Их можно сравнить с фонтаном воды в парке — фонтан не требует молитв, заговоров, подношений, поклонения и заклинаний. Фонтан не требует, чтобы человек кем-то был или стал. Фонтан достаточно включить и пользоваться им.

Это «включение» и «работа» относятся к энергетическому очищению тонких тел человека, к поиску причин возникновения разных состояний и ситуаций в жизни человека, и гармонизации как своих

энергий, так и своих вещей, техники и продуктов питания. Карточки здоровья никогда не дадут больше энергий, чем человек может принять на данном этапе. Последовательное и постоянное использование этих карточек приводит к тому, что энергетика человека становится всё чище, чувствительность человека всё возрастает, что влечёт за собой усиление энергетического потока от карточек, а также привлечение карточками всё более и более "тонких" энергий.

Карточки здоровья не отменяют и не заменяют лечения организма на физическом уровне. У физического мира есть свои законы и закономерности. Если структурные изменения в тканях и системах управления организма перешли некую грань, то восстановить гармоничное состояние только методами энергетики, методами духовной работы невозможно. Если кто скажет, что такое произошло, то внимательный анализ происходящего покажет, что человек, помимо того, что занялся духовной работой над собой, изменил свои привычки, изменил в той или иной степени рацион питания и иные физические параметры своего существования. Однако уповать, что это произойдёт автоматически не стоит и всегда, если человек хочет вылечить некоторую хроническую болезнь или восстановить органы от глубокого поражения, нужно дополнительно использовать и физические методы оздоровления и лечения. Карточки здоровья не заменяют физического лечения, но очень сильно ему способствуют.

Карточки представляют собой графическую схему, в которой заложены разноплановые и взаимно сочетающиеся энергии и методы исцеления и духовного развития. Эти методы обеспечивают полный и комплексный охват всех систем человека, как физических, так и энергетических. Если продолжать аналогию с фонтаном, то карточки здоровья — это не просто вода, а вода с добавлением множества полезных для организма составов и формул. Например, работавшие с системой Рэйки (обычной, не через эгрегора) узнают знакомые ощущения при работе с карточками. При должной подготовке, карточки здоровья помогают очищаться и от кармических проблем. Почему «при должной»? Карточки здоровья работают у всех людей на эфирном, астральном и ментальном уровне. Затем у некоторых на кармическом. Это зависит от уровня готовности самого человека. Ещё более у некоторых — на уровне космического тела. И уж совсем у некоторых на последнем теле — теле нирваны.

Единственное, что требуют карточки здоровья — времени и регулярности в выполнении нехитрых инструкций, которые есть на нашем сайте (<http://медитация.рф/карточки-здоровья>) и изложены в этом Руководстве. Тогда человек сможет сделать то, что ранее могли делать только редкие люди, с особыми талантами в области исцеления и самопознания.

## Варианты работы с «Карточками здоровья»

**Обезболивающее.** Приложите карточку к тому месту, где вы ощущаете боль. Если боль обширная, то лучше использовать карточку, при "точечной боли" эффективнее полоски. Каждый элемент полоски захватывает меньшую площадь, но интенсивность воздействия на локальном участке выше, чем у карточки на тот же участок.

**Структуризация и энергетическое очищение воды.** Поставьте ёмкость с водой (1-2 литра) на карточку здоровья. Через некоторое время эта вода обретает вкус талого снега, она необычайно полезна для здоровья. Пейте эту воду, приготавливайте пищу на этой воде, давайте эту воду вашим питомцам, поливайте этой водой растения. Результаты вас изумят!

**Структуризация и энергетическое очищение пищи.** Разместите карточки здоровья под продуктами питания, которые хранятся у вас дома. Особо вас впечатлят напитки. Имейте в виду, что радиус

действия карточек примерно 30 см. Поэтому, ёмкости с продуктами или напитками должны помещаться непосредственно на карточки.

**Медитация.** Каждый день проделываете следующее: полусидя или лёжа медитируете с карточками здоровья. Карточки располагаете на себе в зависимости от их количества в следующем порядке. Если у вас четыре карточки, то одну помещаете на затылок, лоб или макушку головы, вторую — на крестец или низ живота, третью на солнечное сплетение, четвертую — на центр груди. Если у вас шесть карточек, то пятую и шестую карточку располагаете на ступнях или под ступнями ног. Если у вас восемь карточек, то седьмую и восьмую — под ладонями рук. Если у вас десять карточек, то девятую и десятую располагаете на коленях. Чем больше карточек, тем больше и глубже идёт работа, тем быстрее вы получите результаты.

Если вы имеете низкую чувствительность, то проводите сеансы по 30 минут. Со временем ваша чувствительность возрастёт, и вы будете ощущать все непосредственно. Вполне возможно, что с вашей чувствительностью всё в порядке, только вы этого не понимаете. На первых занятиях ориентируйтесь на дискомфорт или неприятных ощущениях. Эти ощущения покажут вам, что вы дошли до стадии восстановления физической структуры вашего организма.

**Лечение посредством энергетически очищенной воды.** Карточка очищает воду от любой информации. Поэтому непосредственно перед приёмом такой воды вы можете информационно зарядить воду. Например, *"эта вода очищает и лечит моё сердце и сосуды, снимает все мои сердечные тревоги, успокаивает и приносит расслабление"* или *"эта вода очищает мои почки, приводит к растворению почечных камней, восстанавливает диурез"* или *"эта вода помогает мне отпустить всё не моё, помогает мне быть здесь и сейчас"*.

**Очищение.** Положите одну карточку на сиденье рабочего стула или прикрепите ее к спинке стула. Каточка будет снимать накапливающуюся напряженность и усталость.

**Исполнение желаний.** Все желания формулируются по одному сценарию, в отношении самого себя.

Ключевая фраза «**я исцеляю...**». Например,

*Я исцеляю свою печень.*

*Я исцеляю себя от безденежья.*

*Я исцеляю свое отношение к мужу.*

*Я исцеляю себя от зависимости к алкоголю.*

И т.д.

Все желания должны быть сформулированы в отношении лично Вас.

**Аффирмации.** Вы можете работать с книжными аффирмациями, но лучше всего составить свои.

**Настрои Сытина.**

**Энергии цветов.**

**Мантры.**

**Ванны.**

## Схема работы с «Карточками здоровья»

**Для карточек большого формата.** Лёжа или полулёжа в кресле. Одна карточка на затылке, лбу или макушке, вторая подложена под крестец или лежит сверху внизу живота, третья — на солнечном сплетении, четвертая на груди, пятая и шестая под ладонями рук, седьмая и восьмая под ступнями ног или на ступнях.

Через некоторое время, которое является индивидуальным, необходимое для настройки карточек здоровья на ваш организм, происходит образование энергетического цельного кокона вокруг всего вашего тела. Этот энергетический кокон начинает работать с вами не по частям, а как с целостной структурой, учитывая все взаимосвязи и взаимовлияния. Знайте, что первоначальная настройка карточек может занять от 5-ти до 20 минут.

После настройки начинается процесс очищения всех энергетических центров человека, очищение человека от грубых и чужих вибраций, освобождение от сглазов и порчи и наполнение человека чистыми энергиями. Этот процесс, как правило, сопровождается ощущением внутренней дрожи или беспокойства. После этого начинается восстановление физической структуры тела. Этот процесс может оказаться для многих болезненным, поэтому в начале практики следует, дойдя до этого момента, останавливаться. С каждым занятием, вам будет становиться все легче и легче. Но эта боль или тяжесть в определённых местах тела не должна вас пугать, карточки здоровья выявляют больные и проблемные места.

Через некоторое время, по мере очищения и исцеления, эта боль или тяжесть станет уходить. И вы станете ощущать лёгкость и радость.

**Для карточки малого формата** мы предлагаем простую схему использования: ношение в сотовом телефоне, портмоне, визитнице, документах, нашейном медальоне или просто в кармане, поближе к проблемным зонам или желаемым энергетическим центрам. «Включается» она намерением, но можно использовать знакомые вам инициализации для работы с энергиями (например, начав работу с Рэйки, вы можете почувствовать, как активизировалась карточка). «Работает» тоже через намерение, помогая вашей работе с собой.

Карточка не предназначена для использования в воде. Поэтому, примите меры предосторожности, если хотите поместить карточку в воду, а так же при вероятности контакта карточки с водой. Например, заламинируйте её. Она пластиковая и клей ламината в неё не въедается как в бумагу. Когда ламинат изотрётся, его можно будет легко сменить. В ванну, если вы будете использовать карточки так, предполагается класть карточку в защитной оболочке. Особенно, в солевую ванну. Риунок на карточках держится очень прочно, несколько десятков раз в воде она спокойно выдержит, но для регулярного использования мы предупреждаем: сам по себе рисунок на пластике всё-таки не для воды, защитите его от воздействия среды.

## Работа с энергиями цветов

Положите карточки на колени. Если есть ещё карточка, закрепите её на голове. Если есть ещё карточка — на середине груди. Если есть ещё карточка — на солнечном сплетении. Если есть ещё карточки —

под подошвами ног. Если есть ещё карточки — область почек. Если есть ещё карточки — крестец и верх спины.

Положите распечатанные тексты перед собой так, чтобы вы могли их легко читать без рук. Если это невозможно, тогда возьмите в одну руку один листок. Допустимо, что текст вам будет кто-то читать или вы сами запишете его на диктофон (смартфон) и будете слушать. В этом случае вам необходимо поставить диктофон так, чтобы вы могли легко включать и выключать его.

Прочитайте внимательно описание энергии цветка и отложите листок.

Не нужно анализировать и примерять прочитанный текст к себе. Вы должны ощутить, что происходит в организме после прочтения описания энергии данного цветка. Вам не нужно ни о чём думать. Если вы умеете входить в расслабленное состояние, оставайтесь в нём. Если нет, тогда просто прислушивайтесь к ощущениям своего организма. Если у вас имеется данная проблема, карточка активизируется и ваш организм почувствует её действие.

Не пугайтесь, если эти ощущения неприятны и болезненны. Происходит освобождение организма от ненужных энергий. Соответственно, заполнение организма нужными энергиями.

Не старайтесь что-то визуализировать или представлять. Самовнушение не ускорит работу карточек, напротив, только будет мешать. Ваша задача — понять, какая именно проблема для вас на сегодняшний день актуальна и позволить карточкам делать их дело. Вы не должны себе внушать, что вы излечиваетесь, вам необходимо понять вашу проблему. Чем больше вы про себя знаете, тем скорее происходит исцеление и избавление от ненужного.

Через некоторое время можете переходить к следующему описанию. Совершенно не обязательно проводить работу сразу со всеми описаниями. Вы можете остановиться в любой момент и в любой момент продолжить свою работу.

Определив для себя, на что ваш организм откликается, вы в дальнейшем при очередном использовании карточек просто выражаете намерение: "*Я исцеляю себя от...*" или "*Я освобождаю себя от...*"

Например, вы определили, что для вас значимым является энергия красного каштана — страх за близких. В этом случае намерение звучит так: "*Я освобождаю себя от страха за близких, я обретаю спокойствие и уверенность*". Тексты для намерения можно черпать из описания энергии цветов ([есть на сайте](#) в разделе «[Карточки здоровья](#)»).

Сам текст вы можете менять по своему разумению. Главное, оставаться в рамках описания энергии цветка.

Что такое "выразить намерение"? Это значит, что вы мысленно выразили то, что хотели, и перестали об этом думать. Не надо повторять текст несколько раз. Не надо заниматься самовнушением. Достаточно выразить намерение и следить за происходящим. Попытки что-то внушать себе приводят к обратному результату. Проблема не решается, а загоняется глубже. В этом случае, карточки здоровья будут "вытаскивать" проблему наружу, а вы будете "пихать" её назад.

## Цветочные настои. Введение

С энергетической стороны, человеческий организм представляет собой сочетание взаимодействующих систем различных видов энергий. Разбалансировка этих систем приводит к патологическим изменениям на разных уровнях этих систем.

Карточки здоровья созданы для работы с этими разбалансированными связями, так как это те места, где возникает нарушение равновесия нашей системы.

Нарушение равновесия происходит в конечном итоге от наших собственных мыслей и эмоций. Иными словами, Карточки здоровья обладают способностью ровно и безопасно устранять негативные эмоциональные состояния, наполняя организм теми энергиями, в которых организм нуждается и теми энергиями, которые способствуют восстановлению равновесия.

В третьей модификации Карточек здоровья включены энергии цветов из списка цветочных настоев доктора Бака. Все энергии цветов были разбиты доктором Баком на семь групп проблем душевного здоровья. В приведённом списке напротив описания состояния дано противоположное описание, то, чему будут способствовать энергии цветов.

Лечение энергиями цветочных настоев по методу Бака оказывает своё действие независимо от того, стремитесь вы или нет сознательно участвовать в этом процессе. Однако результаты этого способа лечения проявляются быстрее и ощутимее у того человека, который готов осознанно работать над своим развитием. Действие лечения в этом случае более глубокое и впечатляющее.

## Цветочные настои. Страх-Любовь

Любовь и страх — это антагонисты. Они не могут существовать одновременно. Удаляя из себя страх, мы позволяем расцвести в себе любви. Любовь возможна только при отсутствии страха. И если нет любви, значит, есть страх.

Энергии нижеперечисленных цветов, генерируемые карточками здоровья, позволяют работать со всевозможными формами и видами страхов.

**1. Aspen (ОСИНА) — необъяснимый страх, тревога, чувство надвигающейся гибели, особенно подходит при возбуждении. Даёт бесстрашие.**

Является лекарственным средством для любого опасения, где причина опасения не может быть названа. С одной стороны, опасение Осины может быть не больше, чем ощущение предчувствия или беспокойства, что что-то неприятное, пугающее должно случиться. С другой стороны, это может быть настоящий, непостижимый ужас с физическими признаками, типа стоящих на голове волос. В таких экстремальных случаях также может быть полезен Солнцецвет. Иногда люди думают об Осине как о средстве от ночных страхов, поскольку беспричинные эмоции кажутся им странными. И конечно, если ночью в темной комнате вы лежите с открытыми глазами, проснувшись от страха или испуга, и не знаете, что это было, то ясно, что Осина — средство для вас. Но фактически, как говорил Доктор Бак, для опасений темноты как таковой, наиболее точным средством является Губастик, так как причина страха или опасения (темнота) может быть названа.

## **2. Cherry plum (ВИШНЕСЛИВА или АЛЫЧА) — потеря контроля над собой, даёт открытость и самообладание.**

Является одним из средств, которые доктор Бак сгруппировал под один заголовок "Опасения". Опасение Вишнесливы очень специфично: это опасение потери самоконтроля и необдуманных безрассудных действий, что может проявляться в нанесении ущерба другим и себе вплоть до самоубийства. Это средство также для тех, у кого уже имели место подобные вспышки гнева и теперь они опасаются, как бы в очередной раз не потерять над собой контроль (вспомните об истерическом крике маленького ребёнка, иррациональном гневе). Страхи, связанные с возможностью сойти с ума и вести себя крайне нерационально — это страхи Вишнесливы.

## **3. Mimulus (ГУБАСТИК) — страх ясного происхождения, робость, болезнь, которая не отвечает на лечение, испуг.**

Средство от опасений определенного и ясного характера. Другими словами, если вы испуганы чем-либо, или вы беспокоитесь относительно чего-нибудь, и вы знаете, чем и относительно чего-то, Губастик — это ваше средство. Страхи Губастика — это повседневные страхи: страх перед публичными выступлениями, боязнь темноты, агрессивных собак, страх перед болезнью или болью. Фобии типа боязни пауков или птиц, также являются страхами Губастика, так как причина опасения может быть названа. Где боязнь настолько велика, что вид паука может вызвать явный ужас, также может быть полезен Солнцецвет. В этом случае настой Солнцецвета можно применять вместе с Губастиком или вместо него. Там где страх имеет неопределенный, рассеянный характер, где имеет место общее беспокойство без названной причины, следует обратить внимание на Осину. Губастик очень полезен робким, стеснительным и застенчивым людям. Также людям со слабыми нервами вообще. Часто люди этого типа легко краснеют или запинаятся, поэтому стараются избегать общества и любого случая, где они могут оказаться в центре внимания. Губастик предназначен для того, чтобы помочь людям этого типа повысить уверенность в себе, их тихое мужество, силу и прочность, которая скрыта в таких людях.

## **4. Red Chestnut (КРАСНЫЙ КАШТАН) — страх за близких.**

Для тех, кто опасается за благосостояние близких людей: муж боится, когда его жена выходит на улицу после наступления темноты, мать беспокоится, что что-то может случиться с ребенком в школе. Опасения Красного каштана вполне естественны, но преувеличенные по своей сути они принимают отрицательное влияние на объект всех этих волнений и переживаний, разрушая доверие и подламывая взаимопонимание. Настой доктора Бака помогает людям в этом состоянии внушать окружающим людям состояние спокойствия, уверенности, источать энергию положительных мыслей и вместо создания у близких панического настроения стать им прочной опорой.

## **5. Rock rose (СОЛНЦЕСВЕТ) — ночные кошмары, паника.**

Является средством против сильного потрясения или ужаса. Состояние опасения Солнцецвета может начинаться с состояния Губастика, Осины, Красного каштана, но далее они могут развиваться до состояния паники, сильного страха, когда уже невозможно ясно мыслить и трезво оценивать ситуацию. Тогда незаменимым средством является Солнцецвет. Солнцецвет обеспечивает спокойствие и мужество, возвращает ясность ума и способность к разумным решениям.



## Цветочные настои. Неуверенность-Самостоятельность

Неуверенный человек не может быть благополучным. Вся его жизнь в напряжении, в ожидании. Или, напротив, в апатии и пессимизме. Обретение человеком самостоятельности, понимания того, что человек сам хозяин своей судьбы, позволяет человеку прийти в гармонию с окружающим его миром.

Энергии нижеперечисленных цветов, генерируемые карточками здоровья, позволяют работать с разнообразными проявлениями неуверенности и обрести самостоятельность.

### **1. Cerato (СВИНЧАТКА) — необходимость в совете и поощрении других людей, невнимательность, легко отвлекается. Даёт внутреннюю самоуверенность.**

Для людей, которые испытывают недостаток веры в свои собственные суждения. Находясь перед лицом выбора, они, в отличие от людей Ежи, которые колеблются и не могут никак собраться с мыслями, принимают решение без особых затруднений. Но после того как сделали выбор, они уже неуверенны и начинают сомневаться: «А правильно ли я сделал?» Затем они начинают выяснять мнение других людей и спрашивать совета. Заканчивается это тем, что они окончательно запутываются или начинают делать то, что, по их мнению, неправильно. Поможет вам развить вашу интуицию и научиться чаще доверять своему внутреннему голосу, а не искать решения постоянно прибегая к советам посторонних. Свинчатка — средство, которое дает людям в этом состоянии больше доверия своей собственной интуиции, собственному мнению, своему внутреннему голосу.

### **2. Gentian (ГОРЕЧАВКА) — разочарование, уныние, длительное восстановление после болезни. Помогает увидеть свет в конце туннеля.**

Средство для относительно умеренно отчаявшихся людей. От разочарования вследствие неправильно развивающихся событий. Как только обстоятельства меняются и дела налаживаются, разочарование само собой постепенно угасает и наоборот. Это средство представлено для того, чтобы человек скорее приходил в себя и начинал действовать, заставляя обстоятельства играть себе на руку, вместо того, чтобы сидеть и ждать у моря погоды. Горечавку часто можно перепутать с Утесником. Но отличить их достаточно легко. Люди в состоянии Утесника решили отказаться от всякой надежды. Они полностью в чем-то разуверились и сложили руки. Даже если кто-то попытается убедить найти выход из создавшегося положения, то они будут делать это неохотно, будут каждого уверять, что все безнадежно, бесполезно и не стоит даже пытаться. Люди в состоянии Горечавки обескуражены, разочарованы в чем-то, но стоит преодолеть препятствие, как они снова обретают былую уверенность и встают на ноги.

### **3. Hornbeam (ГРАБ) — лень, умственная усталость.**

Используется против чувства усталости и разбитости, которое наступает ещё до того, как было сделано усилие. Человек, находящийся в таком состоянии чувствует себя слишком уставшим, чтобы справляться с трудностями наступающего дня. Легче оставаться в постели и ничего не делать, но если усилие будет сделано, усталость постепенно пройдёт. Это означает, что, в отличие от состояния Маслины, усталость Граба является скорее умственной, чем физической.

### **4. Scleranthus (ЕЖА) — нерешительность, неврологические проблемы, болезнь путешествий. Восстанавливает баланс.**

Средство для тех, кому трудно сделать выбор из двух и более возможных вариантов. Нерешительность Ежи проявляется как в больших серьёзных дилеммах, таких как: «Я должна жениться на Джо или Питере?», так и в менее значительных, мелких, как: «Купить ли мне синий или зелёный кошелёк?» Иногда хроническая нерешительность Ежи проявляется в чем-то другом. Могут иметь место колебания настроения и даже колебания болезни. Хотя эти признаки не всегда являются безошибочными проводниками к выбору этого средства, в любом случае Ежа — это настой для повышения решительности и определённости.

#### **5. Gorse (УТЁСНИК) — безнадежность, отчаяние, рак, критическая рана. Придаёт веру в жизнь.**

Является средством для людей, утративших всякую веру в лучшее, надежду на то, что кто-то может им помочь. Это более сильный и сложный вид депрессивного состояния, чем состояние Горечавки. Люди в таком состоянии почти наотрез отказываются от чьей-либо помощи и не хотят бороться и делать что-то для улучшения своего положения, так как считают случай своего заболевания безнадежным. Если они болевают или страдают от чего-либо, то говорят, что это они унаследовали от своих родителей и, следовательно, ничего изменить нельзя. Утесник, однако, классифицируется доктором Баком как лекарственное средство от неопределенности, неуверенности, а не как лекарственное средство от отчаяния, подобно Каштану Благородному. Это говорит о том, что главная проблема у людей Утесника — это потеря уверенности, если помочь им видеть вещи в различном цвете, их вера в жизнь будет возобновлена.

#### **6. Wild oat (ОВСЮГ или КОСТЕР КИСТИСТЫЙ) — неуверенность в выборе жизненного пути, скупающий, чувствует свою бесполезность.**

Для тех, кто чувствует, что должен сделать что-либо существенное, важное в жизни, заслуживающее внимания, но не знает в каком направлении им следует двигаться. Вместо этого они бросаются от занятия к занятию, но не находят того, что ищут. Расстройства по этому поводу ведут их к состоянию фрустрации и депрессии. Это состояние нерешительности в корне отличается от состояния нерешительности Ежи, так как в случае заболевания Ежи человеку известны не один, а даже несколько различных путей, но он затрудняется с выбором одно из них, а в состоянии Овсяга человеку вообще не приходится делать выбор, так как его цели неопределенны и он не видит конкретных путей. Средство доктора Бака помогает людям найти их истинное призвание, их роль в жизни, обращая их к собственной основной цели, так, что путь вперед становится очевидным.

### **Цветочные настои. Одиночество-Общительность**

Часто внутренние проблемы человека приводят к проецированию этих проблем на окружающих его людей. Внутренняя разбалансированность приводит к раздражению и агрессии при малейших дуновениях разбалансированности от окружающих. Неумение выстроить гармоничные отношения с людьми приводят к одиночеству или к цеплянию за людей. Избавление от подобных внутренних проблем приводит к общительности, к возможности общаться с самыми разными людьми по своим качествам.

Энергии нижеперечисленных цветов, генерируемые карточками здоровья, позволяют работать с разнообразными формами одиночества.

### **1. Heather (ВЕРЕСК) — эгоцентричность, самоуверенность, очень цепкий, болтливый.**

Для людей одержимых собой, но, тем не менее, не любящих быть одними. Все, что они делают — это только для того, чтобы удержать людей при себе, все время очень длинно говорят о своих болезнях, больших и маленьких проблемах, пока люди не начнут активно их избегать. Таким образом, опасение людей Вереска — одиночество — вызвано их собственным поведением. Настой дается, для того, чтобы люди этого типа могли видеть свои проблемы в контексте проблем других людей. Средство помогает им уйти от потребности все время жаловаться и стать заинтересованными слушателями и хорошей поддержкой для других. В результате окружающие люди начинают искать общения с ними, скорее, чем избегать из-за заикленности людей Вереска на себе.

### **2. Impatiens (НЕДОТРОГА) — нетерпение, суета, раздражительность. Успокаивает взволнованные чувства и мысли.**

Как видно из названия цветка, это средство от нетерпения и против расстройства и раздражительности, вызванных нетерпением. Любой может попасть в подобное настроение, но имеются также подлинные типы людей Недотроги, живущие в постоянном состоянии натиска и ненависти, сдерживаемой более спокойными и методичными людьми. Чтобы избежать этого раздражения люди типа Недотроги стараются, по возможности, работать в одиночку. Недотрога-начальник отпускает домой весь штат работников раньше с тем, чтобы самому быстрее и лучше закончить работу. Недотрога помогает этим людям быть менее поспешными и более мягкими и терпеливыми в отношениях с другими.

### **3. Water violet (ВОДНАЯ ФИАЛКА) — гордыня, отчуждённость. Приносит радость общения.**

Средство для талантливых, способных людей, чья независимость и самоуверенность может заставить окружающих думать, что это надменные, пренебрежительные люди. Истинные представители Водной Фиалки тихие, величавые, полные достоинства люди, предпочитающие побыть наедине с собой или в кругу близких друзей, но там, где их природная необщительность создаёт барьеры между ними и другими людьми, они могут стать фактически неспособными вступить в контакт с другими. Когда это случается, настой поможет им вернуться к гармонии с окружающими.

## **Цветочные настои. Отсутствие интереса к жизни-Осознанность**

Неосознанный человек не замечает жизни, которая происходит вокруг него. Неосознанному человеку не заметны ошибки, которые он делает, он никак не может связать их с самим собой. Для него всё происходящее вокруг как бы не зависит от него. Обретая осознанность, человек возвращается к реальности и тогда он начинает полноценно в ней жить, поскольку находясь мысленно в прошлом или будущем, заполняя свою голову разнообразными мыслями, мы не в состоянии "отражать жизнь" гармонично.

Энергии нижеперечисленных цветов, генерируемые карточками здоровья, позволяют работать с разнообразными проявлениями неосознанности.

### **1. Chestnut bud (ПОЧКИ КОНСКОГО КАШТАНА) — неумение учиться на прошлых ошибках, помогает выучить первый урок или вспомнить после перерыва.**

Является средством для тех, кто не в состоянии изучать уроки жизни. Они могут повторять одни и те же ошибки снова и снова. В других случаях, они видят, к чему приводят результаты ошибок других людей,

но так как неспособны перенести случившиеся на свой личный опыт, идут и делают ту же самую ошибку. Доктор Бак говорил, что вообще это неплохо когда человек идёт вперёд, оставляя позади прошлое, но люди в данном состоянии делают это слишком охотно и скоропостижно. Они так мало задумываются над прошлым, что обречены постоянно делать все те же ошибки из прошлого. Почки Каштана помогут им извлекать опыт из прошлого и идти к по-настоящему новому опыту в будущее.

## **2. Clematis (ЛОМОНОС) — сонливость, отсутствие интереса к настоящему. Возвращает к реальности.**

Для людей, чьё сознание парит далеко от настоящего, в фантазиях и мечтах о будущем или в альтернативных версиях настоящего. Часто их мечты о великом будущем успехе, о творческих достижениях, но опасность для людей в этом состоянии заключается в том, что их фантазии так и останутся фантазиями, поскольку эти люди недостаточно поставлены на якорь в реальной жизни, чтобы заставить свои мечты осуществиться. Средство помогает этим людям вернуться на землю, назад к себе, с тем, чтобы они могли строить настоящие замки, а не воздушные. Иногда состояние Ломоноса можно перепутать с состоянием Жимолости, но фактически это два весьма различных состояния. В состоянии Жимолости человек живёт в ностальгических фантазиях прошлого или повторно сожалеет о прошлом, а отклонение мыслей Ломоноса в воображаемом будущем.

## **3. Honeysuckle (ЖИМОЛОСТЬ) — жизнь в прошлом, печаль, ностальгия. Помогает получить удовольствие от жизни.**

Для тех, кто живет прошлым вместо настоящего. Такие люди чувствуют, что их лучшие дни уже позади и впереди их мало что ожидает, и вследствие этого они предпочитают жить прошлыми удачами и радостями (или прошлыми неудачами). Такие минорные настроения, как ностальгия, тоска по дому, печаль — это также состояния Жимолости. Средство помогает человеку в таком состоянии переживать события без необходимости возврата к пережитому так, чтобы он мог жить дальше и развиваться в будущем, получая удовольствия от "сегодня" и "завтра".

## **4. Mustard (ГОРЧИЦА) — глубокое уныние без причины, колебания настроения, депрессия. Помогает вернуть радость жизни.**

Является средством от внезапной депрессии и глубокого мрака, который появляется как гром среди ясного неба, без какой бы то ни было очевидной причины. Люди в таком состоянии перебирают все способы, посредством которых они могут стать счастливыми и удовлетворёнными, но по-прежнему всё выглядит черным и бесцветным. Горчица помогает рассеять мрак и снова вернуть солнце, ясное небо и радость жизни.

## **5. Olive (МАСЛИНА) — отсутствие энергии, физическое истощение после длительного напряжения. Дает веру и силы для продолжения жизни.**

Является средством от усталости и изнеможения после тяжёлого физического или умственного труда, а также после длительной борьбы с болезнью. Это средство является противоположностью усталости Граба, где усталость наступает ещё до каких-либо усилий. Настой даётся для того, чтобы восстановить чувство прочности и веры, необходимой для того, чтобы продолжать жизнь.

## **6. White Chestnut (КОНСКИЙ КАШТАН) — нежелательные повторяющиеся мысли, угнетённое состояние. Помогает научиться управлять своими мыслями.**

Является средством от нежелательных мыслей, беспокойств, тревог, волнений, которые вторгаются в сознание и мешают сосредоточиться на делах насущных. Мысли Конского Каштана появляются

неоткуда и идут в никуда, просто витают вокруг и повторяются снова и снова подобно испорченной пластинке. Средство доктора Бака используется для того, чтобы помочь людям управлять своими мыслями так, чтобы, они могли спокойно и рационально справляться с любыми повседневными проблемами способными вызвать подобные неприятные мысли.

### **7. Wild rose (ШИПОВНИК СОБАЧИЙ) — смирение, апатия. Пробуждает интерес к жизни.**

Для тех, кто принимал всё, что подкидывала им жизнь и, наконец, сломался под её ударами и перестал прилагать какие-либо усилия для выполнения задуманного, оставив всё на самотёк. Теперь они даже не жалуются и выглядят особенно несчастными. Они пожимают плечами — нет никакого смысла жаловаться или пытаться что-либо изменить, — теперь достаточно лишь плыть по течению. Средство используется для того, чтобы заново пробудить интерес к жизни. В позитивном состоянии Шиповника Собачьего, человек останется беспечным, но вместо апатии будет испытывать ощущение цели, которое повлечёт за собой удачу и большее удовольствие от жизни.

## **Цветочные настои. Уязвимость-Уверенность**

Когда человек чувствует свою зависимость от чего-то, он начинает страдать. Он чувствует себя уязвимым. Он может спрятаться от зависимости в мире иллюзий или напротив, начать сражаться с тем, от чего он ощущает свою зависимость. Обретая уверенность, человек обретает понимание, что он всегда был свободен, что все свободны быть теми, кем они есть. Это даёт возможность не просто перестать страдать от чувства уязвимости, зависимости, но даёт уверенность в своих действиях. После этого, действия основываются не на самоуверенности, тоже одной из форм уязвимости, а на понимании своей свободы.

Энергии нижеперечисленных цветов, генерируемые карточками здоровья, позволяют работать с разнообразными зависимостями.

### **1. Agrimony (РЕПЕШОК) — скрываемые душевные терзания, аллергии, физические раздражители. Даёт мир эмоциям.**

Является лекарственным средством для людей, которые хранят свои неприятности и проблемы, скрывая их под маской удовольствия и удачи. Типичное лицо Репешка было бы грустный клоун. Переноса боль внутри, они могли бы быть душой компании, олицетворяющей собой полноту жизни. Их друзья даже не догадываются или узнают последними о том, что что-то не так в жизни Репешка. Иногда люди типа Репешка, обращаются к алкоголю или наркотикам, которые, как им кажется, помогут сохранить маску благополучия и удачи. Они боятся остаться одни, так как им тяжелее сохранить свою маску наедине с самим собой. Поэтому они всегда стремятся к компании, везде разыщут друзей, вечеринки и яркие огни. И только ночью, наедине со своими собственными мыслями, когда от себя уже не убежать, они испытывают сильнейшие психические пытки и душевные муки. Репешок дается, чтобы помочь людям в этом состоянии легче принимать темные стороны их жизни и собственной персоны, чтобы они могли стать более гибкими людьми и рассматривали вещи со всех сторон. Они не потеряют своего чувства юмора, они будут смеяться над своими неудачами и неприятностями, скорее, для того, чтобы рассеять их, чем скрыть от себя и окружающих. Как средство настроения Репешок помогает любому, кто старается не устоять перед проблемами жизни, а уйти от них, используя неестественно радостные настроения, улыбки, шутки, чтобы избежать болезненной действительности.

## **2. Centaury (ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК) — слабоволие, раболепие, "половая тряпка", даёт самоопределение и самореализацию.**

Для тех, кому трудно говорить "нет" другим людям, когда это необходимо. Люди этого типа любезные, нежные души, любящие быть полезными другим людям. Но иногда другие, более черствые, люди пользуются этим, и тогда люди Золототысячника становятся рабами чужих желаний. Золототысячник не делает людей грубее и, кроме того, полностью сохраняет их индивидуальность. Он всего лишь помогает самоопределиться, быть более мужественными и решительными, создать для себя мир, где они могут стать свободными от пожеланий и команд других людей.

## **3. Holly (ПАДУБ) — ненависть, зависть, ревность, не чувствует себя любимым. Даёт терпимость.**

В основном Падуб рассматривается как средство от гнева, но это слишком общее определение. Там, где гнев основан определенно на ненависти, подозрении, зависти или ревности, подходит Падуб. Но в других случаях могли бы быть полезны настои типа: Недотрога — когда гнев из-за нетерпения, Вербена — когда гнев вызван ощущением несправедливости или Цикорий, где разгневанный человек чувствует пренебрежительное отношение окружающих и раздражен их неблагодарностью. Падуб — лечебное средство от агрессии и прочих негативных чувств, направленных на других людей. Основная проблема — отсутствие любви. Препарат работает над усилением великодушия, снисходительности и открытости к другим.

## **4. Walnut (ГРЕЦКИЙ ОРЕХ) — защита от перемен и влияний извне. Помогает приспособиться к любым переменам.**

Используется для того, чтобы помочь защитить себя от внешних влияний вообще и результатов этих влияний (в виде каких-либо изменений) в частности. Тип людей Грецкого Ореха — те, кто делают свое дело на пути к осуществлению намеченных целей, но под влиянием мнений, теорий или убеждений других, или внешних обстоятельств вообще, начинают сомневаться в правильности своего пути. Люди Грецкого Ореха существенно отличаются от людей Свинчатки, которые сами активно разыскивают мнения и суждения других, вопреки своему опыту. Как средство защиты от последствий каких-либо изменений, Грецкий Орех полезен при всех переменах в жизни — таких как, например, переезд, новая работа, увольнение, период полового созревания, беременность, подготовка к замужеству (женитьбе) и так далее. Настой помогает порвать с прошлым так, чтобы человек смог продвигаться вперед без неуместного страдания.

## **Цветочные настои. Эгоизм-Отстранённость**

Человек может проникнуться другим человеком, или идеей, или делом так, что перестанет ощущать грань между собой и тем, чем он проникся. Поскольку это невозможно сделать до конца, никогда нельзя полностью управлять другим человеком, идеей или вещью — у них у всех есть своя свобода, то попытки ограничить их свободу приносят страдания. Ощутить себя как целостность и другого человека, идею или вещь как целостность, возможно только отстранившись от нее, перестав отождествлять себя явно или неявно с ней.

Энергии нижеперечисленных цветов, генерируемые карточками здоровья, позволяют работать с разнообразными формами эгоизма.

### **1. Beech (БУК) — нетерпимость, слишком остро реагирует на незначительные вещи. Аллергии. Даёт симпатию и терпимость.**

Лекарственное средство для людей, которые чувствуют потребность в том, чтобы их окружало все только самое лучшее и красивое. Буковые люди или люди в Буковом состоянии — нетерпимы к не таким, как они людям. Им недостаточно понимания того, что все люди уникальны по своему и каждый идёт по пути совершенствования своей дорожкой, различными способами, зачастую сильно отличающимися от их, как им кажется, единственно верных. Иногда Буковое отсутствие снисходительности проявляется во вспышках раздражительности. Средство помогает повысить понимание и спокойное отношение к другим и, в случае приступов раздражительности, способствует быстрому затиханию таковой.

### **2. Chicory (ЦИКОРИЙ) — эгоистическое обладание, потребность получать чрезмерное внимание от других.**

Эти люди полны любви и заботы о своем семействе и друзьях. Но они рассчитывают получить назад все, что отдают со своей любовью, причем "с процентами", и очень сильно огорчатся, если этого не происходит. Также их безмерная любовь может привести к стремлению подчинять себе любимых и держать их на поводке. Это может душить нормальное развитие любимых людей и просто отдалить их еще больше. Когда кто-то впадает в негативное состояние Цикория, средство помогает обратить положение в положительную сторону, т.е. "отдавать любовь безоговорочно, свободно".

### **3. Rock Water (СКАЛЬНАЯ ВОДА) — подавление желаний, самоотречение, негибаемый, артрит.**

Для людей, склонных к экстремизму. Они замкнуты на своей персоне, ставят себе высокие цели и предъявляют ко всему жёсткие требования. Для них существует только чёрное и белое, иных оттенков не существует. Они чрезвычайно строго относятся к себе и к тому, что они делают, стараются постоянно себя совершенствовать и становятся крайне недовольны собой, если не могут жить согласно своим собственным правилам. Если они стремятся влиять на других, то только исключительно своим собственным примером. Скальная вода не останавливает людей этого типа от постановки высоких задач и попыток их выполнить, она помогает снять излишки самоистязания, так, чтобы эти люди могли проявлять больше гибкости, когда это необходимо, и не были слишком строги к себе.

### **4. Vervain (ВЕРБЕНА) — чрезмерный энтузиазм, гиперактивность, свехвосторженность.**

Люди взискательные, с острым чувством справедливости и чрезвычайной умственной энергией, которую они охотно расходуют на то, во что верят. Их энтузиазм может быть инфекционным, и они чувствуют сильную потребность склонять других людей к своей собственной точке зрения. В крайнем случае, люди Вербены могут стать фанатиками, неспособными слушать альтернативные точки зрения. Таким образом, они ставят сами себя под угрозу серьезного стресса, так как им трудно отключаться и расслабляться.

Вербена даётся, чтобы помочь людям в этом состоянии отступать время от времени, с тем, чтобы дать возможность своему телу и разуму восстанавливаться. Настой возвращает и поддерживает способность наслаждаться жизнью и течением событий, вместо навязчивого чувства необходимости быть постоянно активным.

## 5. Vine (ВИНОГРАДНАЯ ЛОЗА) — стремление главенствовать. Непреклонность.

Эти люди изучили, как им кажется, себя, своё сознание, своё поведение и считают, что знают, ЧТО и КАК лучше для других. Это, в общем, довольно психически и духовно сильные люди, они наслаждаются своей силой и осуществлением своего превосходства, но часто стремятся доминировать над другими, подчинять себе окружающих силой.

Тиранические отцы и властные руководители — это типичные представители отрицательной стороны Виноградной лозы. Они ожидают абсолютное повиновение других и не слишком обеспокоены до тех пор, пока их распоряжения выполняются. В этом отношении они очень отличаются от людей Вербены, которые пытаются убеждать и склонять других к собственному мышлению. Люди Виноградной лозы довольствуются простым установлением дисциплины. Положительные люди Виноградной лозы — это напротив мудрые, нежные, любящие руководители, которые могут вдохновлять и вести за собой, без принуждения и применения силы. Настой дается для того, чтобы усилить эту положительную сторону характера Виноградной лозы.

## Цветочные настои. Отчаяние-Радость и Выносливость

Люди, которые большую часть своей жизни проводят в гонке "быть на уровне", "быть не хуже других", "стать первыми", то есть непрерывно явно или неявно карабкаются по лестнице сравнений с другими людьми, часто впадают в отчаяние. Но стоит только человеку остановиться, перестать гнаться за другими, а просто делать своё дело со всем своим умением, как у этого человека расцветает внутренняя радость и он обретает выносливость. Как ни странно, перестав бороться за или против, перестав сравнивать, он достигает большего на своём пути, поскольку не тратит силы и энергии на совершенно бессмысленные вещи.

Энергии нижеперечисленных цветов, генерируемые карточками здоровья, позволяют работать с различными формами отчаяний.

### 1. Grab apple (ДИКАЯ ЯБЛОНЯ) — нелюбовь к себе. Очищает организм.

Чистит организм и избавляет от токсинов. Это средство больше действует на физическое тело, чем другие, и хорошо для любой ситуации, где требуется чистка. В основном рекомендуется для тех, кто чувствует или кому кажется, что что-то инородное, грязное и ядовитое поселилось в них. Какая-то гадость отравляет их совершенство. Для тех, кто недоволен своим внешним видом и собой в частности. Иногда что-то действительно серьёзное может происходить с этими людьми, но в своём состоянии они игнорируют большие проблемы и концентрируют своё внимание на одной установленной ими проблеме. Дикая яблоня помогает изменить своё отношение к себе и своим проблемам. Поэтому иногда Дикая яблоня даётся также людям для того, чтобы избавиться от одержимости, вроде постоянного мытья рук, проверки, все ли работает, и так далее.

### 2. Elm (ВЯЗ) — подавленное состояние, вызванное ответственностью, быстро устаёт.

Является лекарственным средством для людей, переносящих временную потерю уверенности в себе из-за подавляющего количества ответственности, которую они взяли на себя. Подлинный тип людей Вяза — это, как правило, удачливые целеустремленные люди, но время от времени они чувствуют вес взятой на себя нагрузки, это может расхолаживать их и приводить в состояние депрессии. Вяз помогает



рассеять подобные чувства и возобновить жизнь или работу без мыслей о несостоятельности или провала. Состояние Вяза противопоставлено состоянию Лиственницы: если люди в состоянии Вяза охотно принимают вызовы, и только затем, позже, начинают сомневаться в своих способностях, то люди Лиственницы заранее убеждены, что ничего не получится и даже не пробуют что-либо предпринять.

### **3. Larch (ЛИСТВЕННИЦА) — неуверенность, заниженная самооценка.**

Средство для тех, кто чувствует, что он хуже других и родился для того, чтобы терпеть одни неудачи. Они не доверяют своим способностям, не верят в себя и поэтому считают, что недостаточно хороши, чтобы преуспевать в жизни. В отличие от Вяза, где желание взять на себя слишком много вызывает временное сомнение, сомнения Лиственницы преобладают во всем. Настой помогает людям, которые во всем сомневаются: идти вперед независимо от мыслей об успехе или недостаточности, быть более решительными, идти на риск и быть более вовлеченными в жизнь, чтобы добиваться больших успехов в жизни.

### **4. Oak (ДУБ) — изнурённый, но продолжающий борьбу, хроническое истощение.**

Средство для сильных, напористых людей, которые не пасуют перед бедственной ситуацией. Они упорно идут к намеченной цели, никогда не расслабляются и не отдыхают, работают на пределе своих сил до тех пор, пока не сорвутся и не почувствуют себя изможденными. Это очень ответственные люди, с обостренным чувством долга, поэтому на них часто и охотно полагаются окружающие. К сожалению, они так же, как и другие люди, устают и заболевают, но гораздо сильнее и болезненнее переносят свои надломы, впадают в состояние фрустрации, становятся разбитыми и несчастными, если болезнь или сильная усталость мешают им выполнить свои обязательства. Очень много положительных качеств в характере Дуба. Но также есть и отрицательная сторона — это упрямый отказ отдыхать и сидеть на месте, когда необходимость в отдыхе очевидна для всех. Вместо эффективной и результативной работы он истязает себя. Отдыхать не может. Это либо иллюзия отдыха, отравленная тревогами о работе, либо неспособность заставить себя взять отпуск. Истинный представитель этого типа никогда не признается, что он относится к типу трудоголиков. Он будет настаивать, что в любой момент способен прервать свой марафон, просто сейчас неблагоприятная ситуация. Настой используется для того, чтобы помочь человеку в состоянии Дуба оставаться сильным в бедственной ситуации и не сломаться от перенапряжения. Средство поможет также научиться вовремя останавливаться и выпускать пар, вместо того, чтобы упрямо идти напролом.

### **5. Pine (СОСНА) — самоупрёки, чувство вины.**

Для людей, которые обвиняют себя в том, что совершили когда-то ошибку и страдают теперь от этого, в чем-то обвиняют своих родителей, обижены на них, обвиняют себя в каких-либо пороках, жалеют об упущенных возможностях, о том, что не сделали когда-то, постоянно упрекают себя, даже если имеют успехи в работе, считают, что должны были сделать лучше. Они никогда не бывают удовлетворены результатами своих усилий. В то же время они имеют тенденцию брать на себя ответственность за ошибки, сделанные другими. Это очень взыскательные люди, ставящие для себя очень высокие стандарты, что может привести их к сильнейшей физической перегрузке из-за сверхурочной работы и сильного перенапряжения. Ярко выраженный комплекс вины этих людей, забирает так много радостей из жизни, что они становятся подавленными и впадают в отчаяние. Они испытывают чувство вины даже по самым незначительным мелочам, это чувство переполняет их сознание и они то и дело извиняются. Это чувство вины и самоупрёка за ошибки прошлого является пустой тратой времени, но опыт прежних ошибок учит нас не делать их впредь. Однажды полученный горький опыт помогает нам

более удачливо проходить через подобные испытания в будущем. Положительное влияние Сосны проявляется в том, что человек, совершая ошибки, не останавливается на месте, не мучает себя пустыми переживаниями, а внимательно проанализировав их, не совершает их снова. Люди в состоянии Сосны желают взять на себя ответственность и трудности других, но им не хватает понимания того, что это не всегда лучший способ помощи.

**6. Star of Bethlehem (ПТИЦЕМЛЕЧНИК) — состояние после шока, потребность в комфорте, для любого бездомного животного.**

Используется от негативных последствий любого вида потрясений, шока, плохих новостей, неожиданных или неприятных случаев, а также от чувства опустошённости и потери смысла, которые иногда встречаются при потере или отъезде близкого или любимого человека, так как это тоже может послужить сильным потрясением. Также может использоваться и в том случае, когда удар получен много лет назад или в раннем детстве. Птицемлечник — это успокаивающее средство, использующееся при вышеперечисленных обстоятельствах.

**7. Sweet chestnut (БЛАГОРОДНЫЙ КАШТАН) — душевные муки, глубокое разочарование, достиг пределов выносливости. Средство от безысходности.**

Для тех кто достиг пределов своего терпения и стойкости, кто испробовал все, что мог и не нашел выхода из своих трудностей, кто чувствует что ничто им уже не поможет, разуверился во всем и на душе пустота. Рассматривая людей в состоянии Утесника видно, что эти люди впали в отчаяние, когда фактически имеются всевозможные решения проблемы, но в состоянии Благородного каштана человек действительно на краю пути: он испуган, отчаяние имеет заключительный характер. Каштан помогает людям, находящимся в этом крайнем состоянии, оставаться хозяевами своей судьбы, восстанавливает утраченную надежду, прочность и силу. Иногда выход может открыться даже в этой стадии жизни.

**8. Willow (ИВА) — чувство обиды, негодование.**

Для людей, которые с горечью думают о том, как прошла их жизнь, сожалеют или озлоблены из-за этого. Они завидуют успехам и удачам других людей и неохотно признают свою удачу, когда их собственные дела идут хорошо, предпочитая концентрировать свое внимание на том, что идет неправильно. Люди Ивы — ворчуны и если заболеют, ужасные пациенты, так как никогда не бывают довольны тем, что для них делают. Состояние Ивы можно сравнить с состоянием Падуба, которое также выражается в отрицательном отношении к другим. Но там, где Падуб горит ненавистью и подозрением, Ива тлеет обидой, негодованием и жалостью к себе. Средство даётся для того, чтобы возродить оптимизм и веру, помочь людям в отрицательном состоянии Ивы стать более щедрым на похвалу других и осознать, как его собственное негативное мышление еще больше привлекает неудачи, в которых он обвиняет других.

## Ответы на часто встречающиеся вопросы

### *Карточка слегка намокла и расплылась — действует ли она в таком состоянии?*

Да. Небольшая размытость рисунка не влияет на работу. Но лучше карточку заламинировать или положить в герметичный пластиковый конверт.

### *Я пробовал сам распечатывать карточки, но у меня не получается с ними работать.*

И не получится. Карточку нужно «инициировать» — тогда она будет работать. Если вы умеете инициировать карточки и дотягиваться до соответствующих энергий, то, очевидно, сами карточки вам мало нужны — вы уже и так способны работать с энергиями и собой.

Также, рисунок на карточке не является чем-то мистическим и не генерирует энергий сам. Он является просто носителем и метафорическим выражением для энергий. То есть, их в карточку-носитель надо ещё вложить. Если вы заметили сходство рисунка с другими системами, то от любых эгрегоров, ритуалов, обрядов и заклинаний карточки очищены и не привлекают их для работы.

Подделки карточек известны: ни одна не увенчалась успехом, хотя процесс копирования карточки не является чем-то сложным.

### *Не является ли это просто самовнушением?*

Попробуйте поставить стакан воды на карточку, подержать так 5-10-15 минут и сравнить с обычной водой. Вода изменит свой вкус, хотя воде с трудом можно что-то внушить.

### *Какая разница между карточками здоровья и матрицами здоровья Айрэс (Aires)?*

Это две системы практически не пересекающиеся. Матрицы здоровья Айрэс работают на физических полях. Они восстанавливают структуры электромагнитных полей того объекта, с которым контактирует. Любой объект (человек, например) живёт в условиях [Т: внешнее действие] – [U: обработка] – [R: ответ]. Если  $T <> R$ , то система разбалансирована и, в зависимости от степени этого дисбаланса, медленно ли, быстро ли, но идёт вразнос. Матрицы здоровья выполнены так, что дают некий образец  $T=R$ . Поскольку, организм человека — штука подвижная и изменчивая, а матрицы жёсткие — напечатанные, рисунок на них измениться не может, то постепенно, в результате взаимодействия этих двух систем, матрицы со своим  $T=R$  и организма с  $T <> R$ , организм начинает исправлять свою структуру в ту сторону, чтобы восстанавливалось соотношение  $T=R$  на всех уровнях организма. Глубина и уровень работы матриц зависит от качества исполнения матричного рисунка и иных параметров самого рисунка и, разумеется, от человека, который их использует.

Карточки здоровья — это иная система, которая работает на тонких энергиях. При взаимодействии с человеком карточка начинает генерировать разные тонкие энергии, необходимые этому человеку. Характеристики этих энергий зависят от человека. Т.е. у каждого человека есть свой потолок в работе с карточками. По мере очищения организма этот потолок поднимается. На самом деле это не потолок карточек, а тот потолок, который сам себе устраивает человек. Энергии карточки очень разнообразны. Есть просто энергии, а есть типа Рэйки, т.е. в определённом смысле, разумные. Что характерно и для матриц, и для карточек, они не работают через эгрегоров.

### *Какая идеальная (максимальная) помощь от карточек?*

Карточки — это просто инструмент. А инструмент — это просто инструмент. Один топором может сказочный домик срубить, а второй зарубить старуху-процентщицу. Карточками, конечно, не так действуют, как топором. Самое плохое, что они могут внести — это ничего. Человек может блокироваться, и карточки не будут работать вообще. Они совершенно не насильственны в своём действии. Но чем больше вы раскрываетесь, тем больше они дают энергии. Не в смысле количества, а

в смысле качества, тонкости, глубины. Максимальная помощь этих карточек — самому стать как такая карточка, и тогда они не нужны.

***Не теряются ли свойства воды, «обработанной» карточкой, после кипячения? Надо «обрабатывать» до кипячения или после?***

Свойства, естественно, меняются, но лучше использовать для чая или варки супа структурированную воду. Свойства структурности влияют на процессы и при этом.

А пищу всегда полезно минут 5 подержать на карточке перед едой.

***Сколько карточек нужно для 3-х литровой банки и как их класть (сбоку приклеить, снизу-сверху или как)?***

Одну. Поставить на неё банку, хотя если ещё пару карточек сбоку резинкой прихватить, то будет лучше.

***Каков радиус действия карточек? Проходят через железо, дерево и т.д. или же нужно свободное пространство между карточкой и объектом воздействия?***

Карточки работают контактно. Небольшой зазор, одежда или постельное бельё не мешают. Стекло, керамика, судя по воде, железо — не мешают. Радиус — примерно 30 см, но с ослабеванием эффекта.

***Сколько часов сохраняется свойство «очищенной воды», если я буду брать наполненный 1,5-литровый баллон, предварительно «обработав» карточкой в течение ночи, и пить его до конца рабочего дня?***

У нас графин с водой всегда на карточке. Вода будет сохранять свойство несколько дней, если с ней ничего не делать в плане энергопрактик.

***У 1,5-литрового баллона выступы снизу (где дно). Так вот, если туда карточку снизу приклеить, эффект будет?***

Чем меньше зазор между карточкой и водой, тем лучше. Так что, если есть на дне выступы, то лучше прихватить карточку сбоку резинкой (что удобно, в любой момент можно снять для других целей).

***Вообще если пластмасса, грязное (снаружи), потрескавшееся стекло и т.д. свойство воды искажается?***

Вода тем отличается от многих иных субстанций, что в ней отражается всё окружающее. Она очень информативноёмкая.

Так что на свойства воды влияет всё, но вот в какой мере, это вопрос. В любом случае, карточки позволяют очистить воду, в том числе и от таких влияний.

***Если постоянно с собой носить карточку (например, несколько маленьких, склеенных скотчем, на позвоночнике), то может ли организм привыкнуть и если убрать – начаться деградация, ухудшение (реакция организма)?***

Привыкание есть, в том смысле, что вы постепенно перестанете замечать действие карточек. Помимо того, карточки не просто некий физический объект, они взаимодействуют с человеком, точнее, те энергии, которые становятся доступны человеку через карточки, не есть механические энергии.

Например, Рэйки, которое идёт через карточки. Если вы чем-то увлечены, то Рэйки идти перестаёт. Зачем вам мешать, если вы заняты?

Поэтому, для увеличения эффективности, если вы их используете, как описали, то время от времени полезно хотя бы пару минут расслабляться и уделять внимание самому себе, отключаться от суеты.

Деградации не будет. Если вы что-то постигли или вылечили через карточки, то это ваше, а не карточек, они помогают, а не заменяют.

***Я купил пирамиду в эзотерическом магазине за 60 руб., стеклянная. Поставил на стакан. Через некоторое время попробовал — вкус талого снега. Почему? Карточка похожа по действию на пирамиду?***

Потому что форма объекта влияет на окружающее пространство. Про пирамиды известно с древности. Единственно, что следует обязательно учитывать при использовании пирамид, это то, что они являются линзами, собирающими энергетику окружающего пространства. Поэтому, если пирамиду поместить на пересечение узлов Хартмана, то результат окажется плачевным. Карточка в этом плане линзой не является и её действие принципиально иное, чем у пирамид.

***Что может матрица здоровья Айрэс, что не может карточка и наоборот?***

Очень широкий вопрос. Так по-крупному, матрицы здоровья работают на уровне электромагнитного поля, карточки здоровья работают на уровне тонких тел — эфирный, астральный, ментальный, частично, кармический, у некоторых людей, если они к этому готовы — космический.

***Раньше рекламировали по ТВ Космодиск. Он действует также как матрица здоровья и карточка?***

Не знаем. Ни разу в руках не держали.

***Если из этих карточек сделать себе очки и лечь в них спать, будет ли положительный эффект?***

Неудобно будет в очках спать. Лучше сделать повязку с карточками на голову, а на ночь опускать её так, чтобы она проходила по глазам.

***Как ещё, помимо медитаций, можно использовать карточки?***

Налейте себе ванну с солью (3 кг на 200 л для обычного 60-80 кг человека), положите туда десяток карточек (заламинированных, для многократности) и через полчаса принимайте. Продолжительность – 10-15 минут. Соль вытягивает токсины и очищает организм через кожу, а ещё соль, как любой кристалл, концентрирует энергии, так что многократный эффект обеспечен. Такая ванна неплохо очистит и наполнит.

***Если карточки здоровья наклеить на горшок с растением, это что-нибудь даст? Не потеряет ли оно своих изначальных качеств или, наоборот, усилит их?***

Лучший способ — проверить. Каждое растение — такая же индивидуальность, как и вы, и как любой другой. Одному это что-то даст, другому — нет. Насчёт потерь: карточки ничего ни у кого не забирают.

***3-х литровая банка для одной карточки SB не многовато? Может лучше 2-х или 1 литровую – и за какое время вода очистится в 3-х литровой банке?***

Самое лучшее, поставить стакан (кружку) с водой на карточку минут на 10 непосредственно перед употреблением.

***У меня есть карточки, они не заменяют матрицы Айрэс?***

У них разные области работы. Матрицы работают на уровне электромагнитного поля, а карточки на уровне тонких энергий. Матрицы создают в пространстве гармоничную, равновесную структуру электромагнитного поля, чем провоцируют выравнивание нарушенной гармонии клеток и органов. Карточки — источник энергий тонкого мира.

*Вы писали, что типа 20 минут работы с карточками полностью заменяют 40 матриц, наклеиваемых в течение несколько дней. Или что-то подобное.*

Это относится только к тем, ранее оклеивался матрицами. Тогда тонкие энергии помогают организму восстановить гармоничную структуру, которую организм уже «вкусил» от матриц. И то, на это способны только те, кто способен эти 20 минут побыть в тишине, помолчать умом. Пусть и не тотально, но помолчать. А если человек не может внутренне помолчать, если он не даёт отдыха своей голове, то такому человеку ни матрицы, ни карточки не помогут.

*Напишите конкретно какую продукцию (Айрес) заменяют карточки.*

Структуризатор воды.

*Если ОЗФ (Оптические защитные фильтры Айрес)=10 карточек=Свинг Машина по цене, то что выбрать?*

Надо смотреть конкретно на человека. По его проблемам и по его возможностям. Не финансовым, а по возможностям работы с этими изделиями. Некоторым мы вообще скажем: а вам ничего не надо. Потому что видно, что они занятия свои забросят через пару дней. Ну и зачем им тратить деньги?

*ОЗФ затрагивает (как я понял) ДНК, а матрицы нет.*

Затрагивает, если вы дадите доступ. Т.е. первоначально нужно снять те грубые искажения структуры клеток и органов, которые закрывают собой искажения на уровне ДНК. Простые матрицы дают возможность убрать эти искажения. Обратите внимание, не убирают, а дают возможность, поскольку матрицы выстраивают вокруг себя структурированное электромагнитное поле, а уж как станет ваш организм это воспринимать, всецело зависит от вас. Вы можете запросто закрыться от этого.

Последний пример. Мужчина оклеивался матрицами, имел проблемы с суставом, что-то там сохло, жидкости было мало. Матрицы ему помогли и его колено восстановилось. А вот его жене не помогли. Причём, он стал ощущать действие матриц только на второй неделе — зуд, чесание, некое раздражение: это пошёл отклик организма, пошла коррекция. А вот жена так и не дождалась этого. Как наклеили, так и просидели они на ней без всякого взаимодействия. Он интересовался, нет ли иного способа помочь его жене, раз матрицы она не воспринимает.

Так что с матрицами не всё так просто, они не смогут дать вам больше, чем вы способны взять от них. Как и карточки.

*Хороший маркетинговый ход. Все, кто считает себя «проснувшимися», теперь просто обязаны воспользоваться своим преимуществом перед «спящими», купив карточки.*

Тот, кто проснулся, вообще не нуждается в карточках или в чем-то подобном. Они полезны для тех, кто спит или просыпается.

*Карточки полезны для тех, кто «спит»?*

Карточки дают реальную помощь не всем, а только тем, кто способен её принять.

*После сильных проработок с карточками на следующий день делать задержки дыхания гораздо сложнее, сложнее расслабиться, настроиться, и складывается впечатление, что я и не отпустила ничего накануне.*

Всё правильно. Карточки помогают вытащить на поверхность то, что обычно не высовывается. Естественно, после этого задержка будет тяжелее, ведь вытасченное сопротивляется активнее. Точно так же, оно бы сопротивлялось и уменьшало время задержки, если однажды вы смогли бы вытащить подобное и без карточек. С другой стороны это показывает, что проработка помогла что-то вытащить наружу, но окончательного освобождения от этого ещё не произошло. Или, как чаще бывает,

проработка прошла замечательно, вы освободились от того, с чем прорабатывали, но это была на самом деле незначительная проблема, которая прикрывала собой нечто более значимое. И вот это более значимое, более не замаскированное, показалось наружу.

*По поводу карточек интересная вещь: моему молодому человеку они жутко не нравятся, он даже сказал, что за меня волнуется, т.к. чувствует от них что-то нехорошее. Это его напряжения?*

Если вы будете продолжать делать то, что делаете, работать с собой, отпускать внутренние напряжения и т.д., то этот молодой человек и от вас начнёт чувствовать что-то нехорошее.

Так что выбирайте, может ещё не поздно назад? Выкинуть из своей жизни эти задержки и карточки и все дела.

*Пару дней назад ощущения были: откуда-то из желудка поднимается горячая волна. И уже после вдоха растекается по всему животу, груди — всё горит внутри. Слабость такая, что нужно сразу лечь. Минут через 5-10 это состояние уходит. Всё это на фоне карточек, но с ними я уже давно, а такой эффект только сейчас появился.*

Горячая волна — это хорошо. Это идёт лечение. Организм переключается на другой режим, а то, что слабость, то указание организма, что нужно некоторое время ему не мешать активностью. Карточки такая штука. Они работают синхронно с человеком. Т.е. не могут дать ему больше, чем он сможет принять на сейчас. Поэтому совет тем, у кого карточки «не работают». Терпение и терпение.

Кстати, это же относится, пусть в меньшей мере, но и к тем, кто оклеивается матрицами здоровья. Пока человек напряжён, матрицы мало эффективны. Человек своей внутренней активностью запросто может передавить действие, как карточек, так и матриц. Это как слушание музыки. Чем больше какого-либо шума рядом, тем меньше слышно музыки и, особенно, всяческих нюансов в ней.

*После того, как начал использовать карточки здоровья, резко сократилась длительность задержек дыхания. Колбасит так, как давненько уже не колбасило. И головокружения, аритмия, приступы страха... Видимо добрался до очередного своего слоя внутренних напряжений. Что делать, не знаю? То ли продавливать всю эту хрень, то ли перерыв сделать?*

Ведь весь смысл задержек — не рекорды ставить, а освободиться от напряжений. Карточки вытащили «из-под ковра» напряжения и потому, делаем задержку в этих новых условиях, так как она сейчас получается. И ничего страшного, что меньше. Забудьте то, что было вчера, пусть будет всё как с начала.

*Почему когда Прорабатываешь одного человека, потом второго (или вещь какую-нибудь) — всё идёт хорошо, а потом ещё одного человека решаешь Проработать — получается как бы перегрузка и я засыпаю на несколько часов? Из-за чего засыпаю?*

Потому что проработка на самом деле только включается у вас на вот этом ещё одном человеке. А вы её не очень выдерживаете. Обретите себе помощников, например, карточки здоровья.

*Нужно ли использовать подручные средства(карточки здоровья, например) или полагаться только на собственные силы и возможности?*

Если вы полагаете, что сами сможете — делайте сами, если не можете — ищите помощи. Чем нам нравятся карточки, так это тем, что они не заменяют работы с собой, они просто усиливают её. При этом, чем глубже проникает человек, тем глубже работают карточки.

***Сколько требуется карточек для плодотворной работы (вообще, для себя)?***

Полагаем, что минимум – 4. Во время медитации одна в области головы, вторая — крестец, а две по-разному. Когда под ноги, хорошо пробиваются меридианы и усиливается заземление, когда под ладони, когда на грудь и живот, когда на почки. Оптимально - 8: голова, крестец, две под ноги, грудь, живот, две под ладони. Хотите больше — можете больше. Например, из 4 карточек и скотча можно сделать подобие шлема. Из нескольких маленьких карточек можно сделать повязку на голову. Можно прикреплять во время медитации дополнительные карточки в район каждой чакры, включая коленные (там, где страхи живут) и локтевые. Можно раскладывать карточки под матрасом и спать на них. Можно сшить себе жилетку из тонкой материи с карманами и вкладывать в них карточки (но такая жилетка — весьма тёплая одежда, в ней может быть жарко). Такую жилетку можно надевать во время медитации или вообще носить её весь день. На карточки можно расставить продукты, вещи, воду, предметы во всём доме. Наверное, последний вариант — сделать себе дом из миллиарда карточек и жить в нём.

***Если раньше нужны были школы, Учителя то теперь можно приобрести нечто промышленного изготовления и это прикладывать себе к разным местам и за этим последует выздоровление и духовное развитие человека ?***

Не последует. Карточки здоровья — это инструмент. Вспоминайте басню «Мартышка и очки». Карточки здоровья помогут вам в вашем пути, но не заменят вам вашего устремления, вашей работы.

***Почему карточки? Таких вот, лишь некоторым и иногда помогающих, средств полно.***

Мы выбираем для себя, то, что полагаем лучше всего для нас лично. Матрицы здоровья Aires. Нет иного изделия, которое может восстановить структуру так, как это делают матрицы. По крайней мере, мы не встречали. Потому используем. Карточки здоровья. Нет иного изделия, которое даёт такой широкий спектр энергий и позволяет восстановить энергетические структуры человека. Нет такого изделия, которое на таком уровне энергетически очищает воду. По крайней мере, мы не встречали. Потому используем. Ранее, мы использовали изделия Оджас, но, карточки здоровья полностью их перекрыли и мы от изделий Оджас отказались.

***Карточки здоровья связаны как-то с Сакральной геометрией?***

Нет. Узор сам по себе ничего не генерирует, он в карточках является просто носителем. Носитель можно выбрать любой, но лучше такой, который есть. Отсюда же исходит и бессмысленность копирования, сканирования и воспроизведения карточек. Для их работы они должны быть инициированы.

***Карточки имеют весьма ограниченную область применения, правильно?***

Благодаря современным взглядам на мир, многие вещи, чрезвычайно важные, просто выпали из поля зрения людей. Это энергетика человека, не физическая, а тонкая. Мы понимаем, что полезней содержать себя в чистоте. Что умываться и чистить зубы полезно всем людям. Равно, полезно очищать свои тонкие тела, поддерживать свою энергетику в опрятном виде. Источники многих болезней, нарушений во взаимоотношениях лежат на этом уровне. Карточки здоровья предоставляют возможность в разы усилить работу на этом уровне.

Обязательно ли использование карточек здоровья? Нет, конечно. Есть и иные способы, но как помощник, карточки представляют самый эффективный способ очистки своей энергетики от тех холер, которые человек не замечает в себе. Мы их используем потому, что это помогает нам в главном — в познании самого себя. Нужно ли это каждому?

Нет.



Каждый сам решает, что именно ему нужно и в соответствии с этим живёт. Для нас именно это жизненно важно, всё остальное — сопутствующее. Для другого — другое.

### *Да и что действительно делать с энергетикой, ведь нужно в начале любого лечения убрать энергетическую грязь!??*

Хорошо бы, но редко кто это делает. Вот тут на помощь могут прийти карточки здоровья, они помогут это сделать. Единственное, что является помехой — непонимание человека, что это нужно делать, т.е. очищаться. Причём не только при лечении, но и каждый день, как мы каждый день умываемся и чистим зубы.

### *А на кошелёк наклеивать не пробовали?*

Мы на карточках деньги храним. Чистятся. Деньги, т.е. Вы знаете, сколько много на деньгах энергетической грязи! Просто ужас. Редко кто искренне и чисто расстаётся со своими деньгами, покупая что-то.

### *Как долго можно пользоваться этими карточками? Как я понял действие карточек может измениться по желанию их создателя или в связи с изменением его состояния. Как вы считаете, есть ли тут чего опасаться?*

Они не привязаны к тому, кто их изготавливает. Иначе мы бы их не стали использовать. Пользоваться карточками можно сколь угодно долго. Действие карточек не меняется по желанию их создателя. Иное — чем больше вы работаете, чем глубже вы постигаете себя, тем больше вы способны получить от карточек. Если человек напрочь закроется, то он ничего и не получит.

### *Чем принципиально отличаются матрицы с карточками?*

Матрицы — это средство упорядочения структуры электромагнитного поля в совершенно определённую сторону. При этом, происходит неминуемое взаимодействие матрицы с источниками поля в человеке так, что резонансно усиливаются гармоничные составляющие и подавляются отклонения. Почему так, как именно и всякие нюансы лучше читать в теории Серова. На сайте Aires доступна вся литература.

Карточки здоровья — это источник согласованных между собой энергий разного типа. Туда входят Рэйки, космоэнергетика и многое чего другое. Их отличие в том, что матрицы работают на уровне физических взаимодействий, а карточки на уровне тонких энергий. Глубина действия и матриц и карточек существенно зависит от самого человека.

Например, если человек держит в себе злость, что привело к поражению печени, то после того, как человек стал использовать матрицы, клетки печени, как и весь орган в целом (и другие), испытывают непрерывное давление. Гармонизирующее влияние матриц направлено на то, чтобы клетки печени стали работать так, как это должно быть без влияния на них энергии злости. Т.е. за этим будет стоять осознанный или нет выбор — отпустить злость или нет. Если человек злость не отпускает, то действие матриц будет не сильным, поверхностным, более глубокое действие блокируется противодействием энергиями злости, которые человек в данном случае сам поддерживает.

Т.е. с одной стороны гармонизирующее действие матриц, а с другой — злость и намерение человека её удержать. Потому, в данном варианте человек разочаровывается в матрицах, говорит, что они ему не помогают и перестаёт их использовать. Поскольку действие матриц ограничено физическими проявлениями, то окончательно всю эту задачу — полное восстановление печени (в данном случае) — невозможно.

Человеку нужно прикладывать к этому дополнительные усилия. Или ещё иными словами — матрицы не в состоянии вытащить на поверхность более глубинные причины, которые не проявляют себя на уровне материи или проявляют слабо. Естественно, при условии, что человек сам к этому стремится.

Тут как раз помогают карточки, они позволяют вытаскивать на поверхность более глубинные проблемы, которые сидят на уровне нарушений тонких тел.

Тем не менее, это не гарантия полного решения всех вопросов, поскольку это только инструменты.

***Имеет ли принципиальное значение использование одних и тех же карточек по разным назначениям? Могу ли я одну и ту же карточку использовать и при медитации и для других целей?***

Одни и те же карточки вы можете использовать по-разному. И разные люди могут использовать одни карточки. На самих карточках ничего не остаётся, тут такая аналогия подходит. Вы видели в общественных местах фонтанчик воды для питья? Типа этого и с карточками — они «струят» энергиями и на них ничего не оседает.

Вы можете использовать карточки для разных целей. Когда вы расположите карточки на себе для медитации, то, неважно, для чего они использовались до этого момента требуется некоторое время на сонстройки с вами. Происходит формирование некоего поля вокруг человека. При регулярном использовании карточек это время сокращается. Вы можете почувствовать момент когда происходит полное включение карточек по резкому возрастанию интенсивности энергий.

***Вчера оставила карточки попользоваться одному человеку, а теперь вот сомневаюсь, а может ли его работа с энергиями, с которыми он работает, повлиять на карточки, на их свойства? Ему всюду негатив видится и он везде посылает свой позитив, пытаюсь всё исправить. Может ли он повредить карточки или мне можно продолжать ими пользоваться?***

Он не может повредить карточкам, поэтому, смело ими пользуйтесь. Не знаю, видели вы или нет, но раньше на вокзалах, а может и до сиз пор, были такие фонтанчики с водой для питья. Такая система гарантировала, что никто не сможет передать свою заразу другому. Карточки типа этого, они фонтанируют энергиями и непрерывно поддерживают себя в чистоте.

***Кстати я работаю на госслужбе, там все нервные, болеют. Ужасная обстановка. Чужие мысли/эмоции влияют на мою водичку, которая стоит на карточке?***

На карточках — нет.

***Как мне настроиться на карточки? Простите, такое чувство, что от них нет никакого толка. Вот ставлю под матрац почти все карточки, которые у меня есть. Сон такой же. И продолжительность тоже. Вообще что мне с ними делать, чтобы они «работали»?***

Включите спокойную музыку, сядьте или устройтесь полулёжа, разложите карточки на себе, и не менее полчаса медитации.

***Сделал шапочку из карточек. Сел за комп. Голова как болела так и болит (после работы). Что делаю не так?***

Всё так. Но, нужно периодически расслабляться, чтобы допускать энергию.

Иначе, если вы в постоянном напряжении, то вы закрыты, а энергия «топчется» у входа и не может зайти и очистить.

### *Пожалуйста напишите какие чудотворные изделия Вы смастерили из карточек.*

Повязка на голову — 10 маленьких карточек.

На сиденье матричный структуризатор ламинированный золотой Aires и под ним большая карточка.

И мы тут сшили себе жилет, на котором размещены 7 больших + 11 маленьких. Он не для постоянной носки, а для медитаций и для людей, с которыми работаем.

Деньги мы храним в кошельке, в котором две больших карточки — очищение денег от энергетики людей.

В кармане куртки маленькая карточка — для сотового, при этом на самом сотовом нейтрализатор Aires. Они вдвоём очень хорошо работают.

И на столе маленькая карточка, на которой лежит сотовый.

Кувшин с водой, 2 литра, на большой карточке.

Ну и тарелку с едой ставим на большую карточку.

В обуви под стельками по малой карточке. Но это прошлых модификаций или в толстом ламинате, могут сильно и быстро изнашиваться.

И ещё шапочка из 5 больших карточек: 4 по периметру и одна верх, соединены скотчем. Мы её используем также для медитации и для людей, во время работы.

Продукты в холодильнике и на кухне стоят на больших карточках. Под матрасом лежит простыня со специальными карманами, в которые вставлены карточки.

Карточка под ковриком мыши и под клавиатурой.

### *Насчёт структурирования воды в ванне с карточками. Карточки должны «плавать» (наверху) или лежать на дне (внизу)? Я про максимальный эффект.*

Без разницы.

### *У меня снизу пупка есть постоянный страх. Когда я его наблюдаю оно переходит во все тело.*

Положите на это место карточку и продолжайте наблюдать. А если унесла мысль - как только это осознали — возвращайтесь к наблюдению.

### *Как энергетика пирамиды, человека, матриц и карточек влияет на воду?*

По-разному. Простая пирамида действует в зависимости от «качества» энергетики места, где она используется. Это просто как лупа, которая собирает энергии.

Матричная пирамида структурирует эти энергии и потому не зависит от места и безопасна с этой позиции. От использования обычной можно загнуться, если будет идти усиление неблагоприятной энергии для человека. Соответственно, и качества воды будут зависеть, какие энергии собирает простая, не матричная пирамида.

Карточки энергетически очищают воду. Отличие карточек от матриц в том, что матрицы, действуя на уровне электромагнитного спектра, привносят в воду свою равновесную структуру, тем самым «выдавливая» все остальные. Карточки действуют на уровне тонких энергий и не внося никакой

структуры в воду очищают её от любой структуры. Тем самым приводя воду в равновесное по структуре состояние.

Ну, а человек как действует — это всё от человека зависит. Очень и очень по-разному.

***Что будет если я на своё тело прилеплю 4 карточки и буду их носить круглые сутки круглый год без перерыва?***

Карточки работают особенно эффективно, если человек в данный момент расслаблен и не мешает энергиям делать своё дело. Когда человек чем-то напряжён, то работа карточек снижается, хотя остаётся чисто физиологический уровень. Ведь кровь от взаимодействия с карточками меняет свои характеристики, как и вода.

***Задержка дыхания на выдохе и «Беспричинная любовь» — даются трудно — т.к. от карточек чувствую что-то происходит во мне — и никак не впасть в состояние «не думаю ни о чём».***

Карточки вытаскивают на поверхность подавленное и потому с ними трудней. Но ведь цель не в том, чтобы просто не дышать некоторое время, цель ведь освободиться от внутренних напряжений, так? Поэтому, используем карточки.

***Не знаешь, почему при работе с энергиями цветов другая раскладка карточек (на колени, голову и грудь)?***

Это не суть важно, это не принципиально. Можно и самому свои раскладки придумывать.

***Могут ли карточки помочь от моего повышенного кровяного давления (в мои 29,5 лет ~145/80, у бабушки тоже было сильно повышенное)? И вообще в чём причина повышенного давления может быть?***

Причин много. От затяжных родов, тогда у ребёнка в будущем возможна гипертония, от неправильного питания, от разных внутренних болезней и, само собой, от внутреннего напряжения, когда человек не может отпустить проблемы и создаёт ими сам себе стрессы. Карточки, конечно, помогут, но они не заменят, например, дефицит в рационе полиненасыщенных жирных кислот. Этот дефицит приводит к тому, что организм вырабатывает, так называемый «плохой» холестерин (низкоплотный), что приводит к сужению просветов сосудов и прочим неприятностям. Кстати, молва, что еда с холестерином, типа яиц, вредна — это вредная шутка. Организм человека использует не более 3% своих потребностей в холестерине из еды. Остальные 97% он (организм) делает сам. Главное, чтобы было из чего делать.

***Приложишь к больному месту — боль проходит; уберёшь карточку — боль опять появляется.***

А намерение выражаете по исцелению? Если нет, то карточки просто снимают боль и всё.

***Помогали ли кому-нибудь карточки при миопии?***

При миопии? Карточки не для непосредственного лечения болячек. Они для работами с причинами, в том числе болячек. Но, если на физическом теле эти причины породили проблемы, тогда нужно их решать физическими методами, в том числе. Одних тонкоматериальных, как правило, не достаточно.

***Сегодня ночью сделал так, что 5 больших (пачкой) карточек все время находились в районе груди. В итоге утром мне сосед сказал, что я ругался на кого-то во сне. Ранее за мной ничего подобного не водилось. "Добро" полезло наружу?***

Да.

*Карточки наклеиваю лейкопластырем на грудь и постоянно ношу не снимая. Вначале в конце первых суток наступала слабость, приходилось снимать отдыхать какое-то время, а потом опять приклеивать. Теперь же ношу по несколько дней не снимаю, без каких-либо ощущений. Аналогично с матрицами, также на теле под карточкой, появляются небольшие выделения, почёсывание. Когда приходится на некоторое время снимать, то появляется ощущение, что чего-то не хватает. По обстоятельствам пришлось не наклеивать карточку несколько дней, потом же когда опять наклеил, в течение первых суток было ощущение, как-будто какое-то простудное заболевание в груди, на вторые сутки прошло.*

Лучше не носить постоянно, а периодами, чтобы организм сам начинал восстанавливать своё состояние, запоминая состояние с матрицами и карточками.

*Я на сиденье стула кладу карточку и ламинированные структуризаторы Aires — золотой и графитовый, каждый день на работе и дома постоянно на стуле перед компьютером. Нужно ли в этом случае делать перерывы?*

В данном варианте не обязательно.

*Давно хочу спросить, есть ли смысл структурировать карточкой газированную воду?*

Карточка нормализует энергетику любого объекта, тем более пищевого. Так что, стоит.

*После проработки состояние очень цельное и спокойное, но через небольшой промежуток времени оно теряется. Что я делаю неправильно, и как своё состояние "в карточках" закрепить или сделать "своим", чтобы вне упражнения оно оставалось таким же?*

Что тут сделать. Карточки свою работу делают, они позволяют вам выйти на некий уровень, но они не заменят вашу работу, т.е. если вы через некоторое время снова начинаете набирать, то это именно вы делаете. Осознавайте в такие моменты, когда ощущаете, что начался возврат или откат, и расслабляйтесь в этом. Опыт тела имеется, поскольку тело-то помнит, как карточки помогали.

*Скажите, карточки могут стать пройденным этапом, в смысле, если уже не ощущается того эффекта, как раньше, или может достигнут предел и нужна некая трансформация, чтобы они заработали на новом уровне, и что можно для этого сделать?*

Они не могут стать пройденным этапом. Всё зависит от того человека, который их использует. Просто на некотором этапе сам человек должен научиться (с помощью карточек) жить в новом энергетическом качестве. Т.е. не как упражнение, вот я поупражнялся и у меня есть заземление, упражнение кончилось — заземление тает, а так, чтобы заземление стало нормой жизни, обычным явлением. Про заземление я здесь в качестве понятного примера.

Когда человек "берёт" от карточек некоторые свойства, когда он сам начинает достигать определённого уровня энергий, тогда эти же карточки дают возможность шагнуть в своих упражнениях дальше. Ясно дело, процесс этот не бесконечен, но редко кто «дошагает» до того конца, где карточки ему вовсе не нужны.

Кстати, та же история с матрицами. Если человек специально занимается, специально выстраивает своим намерением и упражнениями свою структуру под влиянием матриц физических, то однажды он шагнёт на такой уровень, где матрицы ему будут не нужны, поскольку он сам аки матрица. Но это не конец, там дальше свои уровни помощи, но уже не в материальном виде. Если у кого замылился глаз на матрицы или карточки, то полезно отложить их на недельку, на вторую.

*Поутру решила полежать на карточках, помедитировать лёжа, лежала расслабленно в удовольствии. А где-то через час обнаружила, что у меня боль в позвоночнике на уровне пояса. Её не было. Не получается ли, что карточки влияют на вот эти болевые ощущения в позвоночнике?*

Они позволяют высветить более глубокие проблемы.

*Не будет ли кармического долга за использование карточек и энергий которые они дают?*

Если бы был, мы бы лично ими не пользовались. Карточки ничего за вас не делают, они просто увеличивают поток энергий разного плана, а дальше вы сами. И чем больше вы сами, тем больше поток энергии.

*Для меня пока что сложно соединить пользование карточками и чтение православных молитв. Я чувствую некоторую вину за то, что полагаюсь на помощь непонятно каких сил и карточек, а не на Божью.*

Ну, не пользуйтесь карточками, да и всё.

Только вы решите для себя, если кармический долг, тогда при чем тут христианство? В христианстве никакой кармы нет. Потом, вы по жизни пользуетесь услугами и помощью множества людей и используете разные инструменты и приспособления для облегчения своей жизни. Сделанные, как правило, другими, опять таки, людьми. Вы тут вину чувствуете за то, что не полагаетесь во всем этом на Божью силу?

*Действие карточек на меня, как и было обещано, усиливается. Но как-то странно. Во-первых, начинаю действовать почти сразу, не надо настраиваться. (Ну, это не странно). Потом начинается озноб, как будто холод из меня волнами выходит. Дошло до того, что, когда я на них ложусь, закрываюсь двумя одеялами, и все равно холодно. Иногда руки просто ледяные. То, что руки как бы тянет после карточек, было всегда, и сейчас осталось. Было у кого так?*

Выходят кармические проблемы.

Можно их прорабатывать.

Даже нужно.

Вообще, лучше всего прорабатывать их.

*А почему все чувствуют влияние карточек, а я вроде нет?*

Ну что тут сказать — не повезло.

Некоторый процент людей очень материалистичен и сам блокирует свою чувствительность. В чудеса сразу уверовать не требуется, но учитывать, что чувствительность может быть не только низкой, как обычно, но и заблокированной самим собой, тоже следует. В среднем два человека из десяти не ощущают карточек.

*Несколько лет назад, по рекомендации одного врача, использовала матрицы. Хочу попробовать карточки здоровья, но тот же врач не приветствует это, но зато очень рекомендует пройти ступени школы ДЭИР. Если возможно, объясните мне "простым языком", это об одном и том же только разными способами?*

Вам врач помог? Тогда продолжайте следовать его рекомендациям. Не имеют никакого отношения ни матрицы здоровья, ни карточки к ДЭИР. Равно и матрицы, и карточки — разное, на совершенно разных принципах действия основаны.

***Способны ли карточки сами расширять свою сферу воздействия, или же все-таки надо для этого изменяться (расслабляться) самому?***

Карточки — это инструмент. Никакой инструмент не в состоянии заменить работу самого человека. Но вот облегчить — запросто.

***Надеюсь, ламинирование не сказывается на их работоспособности?***

Ламинировать можно смело, ничего с ними не будет. Ламинировать лучше всего фотоламинатором (рулонным), т.е. таким, который предназначен для ламинирования фотографий. Он не делает пузырьков, которые практически неизбежно будут на обычном (пакетном) ламинаторе. Плёнку брать максимальной толщины. Ламинирование, конечно, больше подходит для бумажных карточек, потому что к пластику ламинат не приклеивается (приходится обрезать за краями, где ламинат с ламинатом склеился — получится такой спецпакет для карточки). Для пластиковых карточек можно попробовать специальные пресс-ламинаторы, которые используются для банковских пластиковых карточек. С другой стороны, простое ламинирование выгодно тем, что его можно сменить через некоторое время практически без вреда для карточки, когда сам ламинат оботрётся, поцарапается или прохудится. Надо всего лишь разрезать спецпакет, вынуть карточку и заламинировать по новой.

***Хочу сделать заказ, но не знаю, сколько их надо «в идеале». Чем больше, тем лучше?***

Закажите 2 штуки. А там будет видно.

***Стирают ли карточки информацию (энергетику) с амулета, камня который был изготовлен "заговором" камня в хрустальном стакане с водой?***

Стирают. Особенно, если вы при этом выразите соответствующее намерение. Карточки его усилят.

***А еще я карточки в компакт-диски засовываю. Между двумя компакт-дисками, и скотчем. Не эстетично и не практично, зато не мнутся. На видимость рисунка же пофиг, или нет?***

Пофиг.

***Будет ли толк от карточек если положить их скажем под подушку?***

Будет.

***Невыносимо терпеть то, что происходит с ногами. В них сильный дискомфорт.***

Да. И так всегда, когда меридианы «забиты». Когда они пропускают энергию свободно, ногам легко. Заземление, заземление и ещё раз заземление. Карточки только дадут вам энергию, помогут вам, но не сделают вашу работу за вас.

***На 6-литровую ёмкость с водой наклеить 4 карточки достаточно?***

Да, достаточно.

***Накидать в ванну — можно не ламинировать, или могут испортиться? Особенно, если вода довольно горячая?***

Если хотим, чтобы карточки прожили годами, лучше заламинировать.

*а) Сделать жилет с карточками: 2 шт. на груди, слева и справа от позвоночника, 2 шт. на уровне солнечного сплетения, слева и справа от позвоночника, 2 шт. на уровне пупка, слева и справа от позвоночника; так же на спине; или: 1 шт. на груди, 1 шт. на уровне солнечного сплетения, 1 шт. на уровне пупка, все на позвоночнике, так же на спине; или: попробовать использовать больше, чем 6+6?*

*б) На голову — 5 штук.?*

Можно всё.

*А ежедневно не перебор ли?*

Если у кого проблемы от карточек, то это только сигнал о наличии внутренних проблем, которые с одной стороны показались наружу, с другой удерживаются человеком.

*Как намерения выразить при работе с карточками?*

Выразить (вслух или мысленно), что же именно вы сейчас собрались делать.

*Хочу приспособить карточки под сиденье в автомобиле, но до тела получается приличное расстояние. Будет ли в таком случае эффект и какое количество карточек предпочтительней? И вообще, какой у карточек радиус действия?*

Вообще-то это контактные штуки. Но, на некотором расстоянии действуют (порядка 10-20-30 см, в зависимости от размера карточки). Можно сделать накидку на спинку сиденья в авто и вставить туда карточки.

*А у меня они под матрасом 1 см (когда проминается), а то и 2. Так не годится?*

Это нормальное расстояние.

*Употребляем воду из кувшина (стекло), который стоит на карточке последней модификации. Не очень нравится привкус воды, какой-то он сладковатый, что ли.*

Проблемы-то нет. Не ставьте.

*У меня на работе стоит вода на карточке, заряжается и я её в течение дня пью. Такой прозрачный кофейничек с плоским дном литра на полтора. Меня не было на работе 10 дней и вода реально зацвела. Прямо стенки и дно стали зелёными.*

Много зависит от исходной кислотности воды. От минерального состава. А карточки... Они поддерживают развитие живой жизни. Ну вот, водорослям тоже, такая вода понравилась.



## Оглавление

Введение.....	2
Описание «Карточек здоровья».....	2
Варианты работы с «Карточками здоровья».....	3
Схема работы с «Карточками здоровья».....	5
Работа с энергиями цветов.....	5
Цветочные настои. Введение.....	7
Цветочные настои. Страх-Любовь.....	7
Цветочные настои. Неуверенность-Самостоятельность.....	9
Цветочные настои. Одиночество-Общительность.....	10
Цветочные настои. Отсутствие интереса к жизни-Осознанность.....	11
Цветочные настои. Уязвимость-Уверенность.....	13
Цветочные настои. Эгоизм-Отстранённость.....	14
Цветочные настои. Отчаяние-Радость и Выносливость.....	16
Ответы на часто встречающиеся вопросы.....	19
<i>Карточка слегка намокла и расплылась — действует ли она в таком состоянии?</i> .....	19
<i>Я пробовал сам распечатывать карточки, но у меня не получается с ними работать.</i> .....	19
<i>Не является ли это просто самовнушением?</i> .....	19
<i>Какая разница между карточками здоровья и матрицами здоровья Айрэс (Aires)?</i> .....	19
<i>Какая идеальная (максимальная) помощь от карточек?</i> .....	19
<i>Не теряются ли свойства воды, «обработанной» карточкой, после кипячения? Надо «обрабатывать» до кипячения или после?</i> .....	20
<i>Сколько карточек нужно для 3-х литровой банки и как их класть (сбоку приклеить, снизу-сверху или как)?</i> .....	20
<i>Каков радиус действия карточек? Проходят через железо, дерево и т.д. или же нужно свободное пространство между карточкой и объектом воздействия?</i> .....	20
<i>Сколько часов сохраняется свойство «очищенной воды», если я буду брать наполненный 1,5-литровый баллон, предварительно «обработав» карточкой в течение ночи, и пить его до конца рабочего дня?</i> .....	20
<i>У 1,5-литрового баллона выступы снизу (где дно). Так вот, если туда карточку снизу приклеить, эффект будет?</i> .....	20
<i>Вообще если пластмасса, грязное (снаружи), потрескавшееся стекло и т.д. свойство воды искажается?</i> .....	20
<i>Если постоянно с собой носить карточку (например, несколько маленьких, склеенных скотчем, на позвоночнике), то может ли организм привыкнуть и если убрать – начаться деградация, ухудшение (реакция организма)?</i> .....	20

<i>Я купил пирамиду в эзотерическом магазине за 60 руб., стеклянная. Поставил на стакан. Через некоторое время попробовал — вкус талого снега. Почему? Карточка похожа по действию на пирамиду?.....</i>	21
<i>Что может матрица здоровья Айрэс, что не может карточка и наоборот?.....</i>	21
<i>Раньше рекламировали по ТВ Космодиск. Он действует также как матрица здоровья и карточка?.....</i>	21
<i>Если из этих карточек сделать себе очки и лечь в них спать, будет ли положительный эффект?.....</i>	21
<i>Как ещё, помимо медитаций, можно использовать карточки?.....</i>	21
<i>Если карточки здоровья наклеить на горшок с растением, это что-нибудь даст? Не потеряет ли оно своих изначальных качеств или, наоборот, усилит их?.....</i>	21
<i>3-х литровая банка для одной карточки СВ не многовато? Может лучше 2-х или 1 литровую – и за какое время вода очистится в 3-х литровой банке?.....</i>	21
<i>У меня есть карточки, они не заменяют матрицы Айрэс?.....</i>	21
<i>Вы писали, что типа 20 минут работы с карточками полностью заменяют 40 матриц, наклеиваемых в течение несколько дней. Или что-то подобное.....</i>	22
<i>Напишите конкретно какую продукцию (Айрес) заменяют карточки.....</i>	22
<i>Если ОЗФ (Оптические защитные фильтры Айрэс)=10 карточек=Свинг Машина по цене, то что выбрать?.....</i>	22
<i>ОЗФ затрагивает (как я понял) ДНК, а матрицы нет.....</i>	22
<i>Хороший маркетинговый ход. Все, кто считает себя «проснувшимися», теперь просто обязаны воспользоваться своим преимуществом перед «спящими», купив карточки.....</i>	22
<i>Карточки полезны для тех, кто «спит»?.....</i>	22
<i>После сильных проработок с карточками на следующий день делать задержки дыхания гораздо сложнее, сложнее расслабиться, настроиться, и складывается впечатление, что я и не отпустила ничего накануне.....</i>	22
<i>По поводу карточек интересная вещь: моему молодому человеку они жутко не нравятся, он даже сказал, что за меня волнуется, т.к. чувствует от них что-то нехорошее. Это его напряжения?.....</i>	23
<i>Пару дней назад ощущения были: откуда-то из желудка поднимается горячая волна. И уже после вдоха растекается по всему животу, груди — всё горит внутри. Слабость такая, что нужно сразу лечь. Минут через 5-10 это состояние уходит. Всё это на фоне карточек, но с ними я уже давно, а такой эффект только сейчас появился.....</i>	23
<i>После того, как начал использовать карточки здоровья, резко сократилась длительность задержек дыхания. Колбасит так, как давненько уже не колбасило. И головокружения, аритмия, приступы страха... Видимо добрался до очередного своего слоя внутренних напряжений. Что делать, не знаю? То ли продавливать всю эту хрень, то ли перерыв сделать?.....</i>	23
<i>Почему когда Прорабатываешь одного человека, потом второго (или вещь какую-нибудь) — всё идёт хорошо, а потом ещё одного человека решаешь Проработать — получается как бы перегрузка и я засыпаю на несколько часов? Из-за чего засыпаю?.....</i>	23

Нужно ли использовать подручные средства(карточки здоровья, например) или полагаться только на собственные силы и возможности?.....	23
Сколько требуется карточек для плодотворной работы (вообще, для себя)?.....	24
Если раньше нужны были школы, Учителя то теперь можно приобрести нечто промышленного изготовления и это прикладывать себе к разным местам и за этим последует выздоровление и духовное развитие человека ?.....	24
Почему карточки? Таких вот, лишь некоторым и иногда помогающих, средств полно.....	24
Карточки здоровья связаны как-то с Сакральной геометрией?.....	24
Карточки имеют весьма ограниченную область применения, правильно?.....	24
Да и что действительно делать с энергетикой, ведь нужно в начале любого лечения убрать энергетическую грязь!??.....	25
А на кошелёк наклеивать не пробовали?.....	25
Как долго можно пользоваться этими карточками? Как я понял действие карточек может измениться по желанию их создателя или в связи с изменением его состояния. Как вы считаете, есть ли тут чего опасаться?.....	25
Чем принципиально отличаются матрицы с карточками?.....	25
Имеет ли принципиальное значение использование одних и тех же карточек по разным назначениям ? Могу ли я одну и ту же карточку использовать и при медитации и для других целей ?.....	26
Вчера оставила карточки попользоваться одному человеку, а теперь вот сомневаюсь, а может ли его работа с энергиями, с которыми он работает, повлиять на карточки, на их свойства? Ему всюду негатив видится и он везде посылает свой позитив, пытаюсь всё исправить. Может ли он повредить карточки или мне можно продолжать ими пользоваться?.....	26
Кстати я работаю на госслужбе, там все нервные, болеют. Ужасная обстановка. Чужие мысли/эмоции влияют на мою водичку, которая стоит на карточке?.....	26
Как мне настроиться на карточки? Простите, такое чувство, что от них нет никакого толка. Вот ставлю под матрац почти все карточки, которые у меня есть. Сон такой же. И продолжительность тоже. Вообще что мне с ними делать, чтобы они «работали»?.....	26
Сделал шапочку из карточек. Сел за комп. Голова как болела так и болит (после работы). Что делаю не так?.....	26
Пожалуйста напишите какие чудотворные изделия Вы смастерили из карточек.....	27
Насчёт структурирования воды в ванне с карточками. Карточки должны «плавать» (наверху) или лежать на дне (внизу)? Я про максимальный эффект.....	27
У меня снизу пупка есть постоянный страх. Когда я его наблюдаю оно переходит во все тело....	27
Как энергетика пирамиды, человека, матриц и карточек влияет на воду?.....	27
Что будет если я на своё тело прилеплю 4 карточки и буду их носить круглые сутки круглый год без перерыва?.....	28
Задержка дыхания на выдохе и «Беспричинная любовь» — даются трудно — т.к. от карточек чувствую что-то происходит во мне — и никак не впасть в состояние «не думаю ни о чём».....	28

- Не знаешь, почему при работе с энергиями цветов другая раскладка карточек (на колени, голову и грудь)?.....28
- Могут ли карточки помочь от моего повышенного кровяного давления (в мои 29,5 лет ~145/80, у бабушки тоже было сильно повышенное)? И вообще в чём причина повышенного давления может быть?.....28
- Приложишь к больному месту — боль проходит; уберёшь карточку — боль опять появляется...28
- Помогали ли кому-нибудь карточки при миопии?.....28
- Сегодня ночью сделал так, что 5 больших (пачкой) карточек все время находились в районе груди. В итоге утром мне сосед сказал, что я ругался на кого-то во сне. Ранее за мной ничего подобного не водилось. "Добро" полезло наружу?.....28
- Карточки наклеиваю лейкопластырем на грудь и постоянно ношу не снимая. Вначале в конце первых суток наступала слабость, приходилось снимать отдыхать какое-то время, а потом опять приклеивать. Теперь же ношу по несколько дней не снимаю, без каких-либо ощущений. Аналогично с матрицами, также на теле под карточкой, появляются небольшие выделения, почёсывание. Когда приходится на некоторое время снимать, то появляется ощущение, что чего-то не хватает. По обстоятельствам пришлось не наклеивать карточку несколько дней, потом же когда опять наклеил, в течение первых суток было ощущение, как-будто какое-то простудное заболевание в груди, на вторые сутки прошло.....29
- Я на сиденье стула кладу карточку и ламинированные структуризаторы Aires — золотой и графитовый, каждый день на работе и дома постоянно на стуле перед компьютером. Нужно ли в этом случае делать перерывы?.....29
- Давно хочу спросить, есть ли смысл структурировать карточкой газированную воду?.....29
- После проработки состояние очень цельное и спокойное, но через небольшой промежуток времени оно теряется. Что я делаю неправильно, и как своё состояние "в карточках" закрепить или сделать "своим", чтобы вне упражнения оно оставалось таким же?.....29
- Скажите, карточки могут стать пройденным этапом, в смысле, если уже не ощущается того эффекта, как раньше, или может достигнут предел и нужна некая трансформация, чтобы они заработали на новом уровне, и что можно для этого сделать?.....29
- Поутру решила полежать на карточках, помедитировать лёжа, лежала расслабленно в удовольствии. А где-то через час обнаружила, что у меня боль в позвоночнике на уровне пояса. Её не было. Не получается ли, что карточки влияют на вот эти болевые ощущения в позвоночнике?.....30
- Не будет ли кармического долга за использование карточек и энергий которые они дают?.....30
- Для меня пока что сложно соединить пользование карточками и чтение православных молитв. Я чувствую некоторую вину за то, что полагаюсь на помощь непонятно каких сил и карточек, а не на Божью.....30
- Действие карточек на меня, как и было обещано, усиливается. Но как-то странно. Во-первых, начинаю действовать почти сразу, не надо настраиваться. (Ну, это не странно). Потом начинается озноб, как будто холод из меня волнами выходит. Дошло до того, что, когда я на них ложусь, закрываюсь двумя одеялами, и все равно холодно. Иногда руки просто ледяные. То, что руки как бы тянет после карточек, было всегда, и сейчас осталось. Было у кого так?.....30
- А почему все чувствуют влияние карточек, а я вроде нет?.....30

Несколько лет назад, по рекомендации одного врача, использовала матрицы. Хочу попробовать карточки здоровья, но тот же врач не приветствует это, но зато очень рекомендует пройти ступени школы ДЭИР. Если возможно, объясните мне "простым языком", это об одном и том же только разными способами?.....	30
Способны ли карточки сами расширять свою сферу воздействия, или же все-таки надо для этого изменяться (расслабляться) самому?.....	31
Надеюсь, ламинирование не сказывается на их работоспособности?.....	31
Хочу сделать заказ, но не знаю, сколько их надо «в идеале». Чем больше, тем лучше?.....	31
Стирают ли карточки информацию (энергетику) с амулета, камня который был изготовлен "заговором" камня в хрустальном стакане с водой?.....	31
А еще я карточки в компакт-диски засовываю. Между двумя компакт-дисками, и скотчем. Не эстетично и не практично, зато не мнутся.. На видимость рисунка же пофиг, или нет?.....	31
Будет ли толк от карточек если положить их скажем под подушку?.....	31
Невыносимо терпеть то, что происходит с ногами. В них сильный дискомфорт.....	31
На 6-литровую ёмкость с водой наклеить 4 карточки достаточно?.....	31
Накидать в ванну — можно не ламинировать, или могут испортиться? Особенно если вода довольно горячая?.....	31
а) Сделать жилет с карточками: 2 шт. на груди, слева и справа от позвоночника, 2шт. на уровне солнечного сплетения, слева и справа от позвоночника, 2 шт. на уровне пупка, слева и справа от позвоночника; так же на спине; или: 1 шт. на груди, 1 шт. на уровне солнечного сплетения, 1 шт. на уровне пупка, все на позвоночнике, так же на спине; или: попробовать использовать больше, чем 6+6?.....	32
б) На голову — 5 штук?.....	32
А ежедневно не перебор ли?.....	32
Как намерения выражать при работе с карточками?.....	32
Хочу приспособить карточки под сиденье в автомобиле, но до тела получается приличное расстояние. Будет ли в таком случае эффект и какое количество карточек предпочтительней? И вообще, какой у карточек радиус действия?.....	32
А у меня они под матрасом 1 см (когда проминается), а то и 2. Так не годится?.....	32
Употребляем воду из кувшина (стекло), который стоит на карточке последней модификации. Не очень нравится привкус воды, какой-то он сладковатый что ли.....	32
У меня на работе стоит вода на карточке, заряжается и я её в течение дня пью. Такой прозрачный кофейничек с плоским дном литра на полтора. Меня не было на работе 10 дней и вода реально зацвела. Прямо стенки и дно стали зелёными.....	32